

# Wie umgehen mit Trauer und Abschied?

## Allgemeine Einführung – Reflexion und Fragen

In unserer Gesellschaft spricht man nicht gerne über die Trauer, sie ist weitgehend aus unserem Alltag verbannt. Ihr geht meist Sterben und Verlust voraus. Wir tun alles, um uns nicht damit befassen zu müssen, da wir Angst vor schmerzlichen Verlusten haben. Dennoch wird jeder von uns im Laufe seines Lebens irgendwann einmal mit Verlusten, dem Tod und Trauer konfrontiert. Wir wollen uns die Zeit nehmen das Thema zu vertiefen und Raum geben für Fragen und Überlegungen.

Mit Irene Volgger, Mitarbeiterin der Hospizbewegung.

### Termin und Ort

Die Veranstaltung findet am **Mittwoch, 5. Juni 2024 um 18 Uhr**, im Pfarrtreff Schlanders, Hauptstraße 133 statt.

Anmeldeschluss ist am 31. Mai.

### Informationen und Anmeldung:

Pfarrcaritas und Freiwilligenarbeit

in Meran, Tel. 0473 495 632

[gemeinschaft.comunita@caritas.bz.it](mailto:gemeinschaft.comunita@caritas.bz.it)

