

Impulse für die Pfarrcaritas

## Aktionen für ältere und einsame Menschen

Die Coronakrise hat allen Menschen hart zugesetzt. Am meisten darunter gelitten aber haben ältere, alleinstehende Menschen. Denn während alle anderen ihrem Alltag wieder weitestgehend normal nachgehen können, sind sie noch immer vielen Einschränkungen unterworfen. Am schwersten dabei wiegt die soziale Isolation, aber auch die Angst, mit dieser erschreckenden Krankheit in Berührung zu kommen.

Einige Vorschläge für Aktionen sind:

- Die Großeltern besuchen und ihnen eine kleine Freude bereiten.
- Einen gemeinsamen Geschichtennachmittag in der Kirche verbringen. Ältere Menschen erzählen Geschichten aus ihrer Kindheit oder lesen ein Buch vor, evtl. in Zusammenarbeit mit der Bibliothek.
- Kinder- und Jugendgruppen bereiten Briefe oder selbstgemalte Bilder vor und diese werden dann den älteren Menschen im Ort verteilt: in den Briefkasten werfen, zuhause vorbeibringen. Wenn sich in der Nähe ein Altersheim befindet, kann man diese auch dort abgeben.
- Eine weitere Möglichkeit ist es Video und Musikbotschaften aufzunehmen oder eine Flaschenpost vorzubereiten (kurze Texte, Botschaften und Gedanken) und diese im Altersheim abgeben. Oder Geschichten erzählen und aufnehmen.
- Einen Gottesdienst von Kindern und Jugendlichen für ältere Menschen gestalten.
- Mit konkreten Ideen Menschen ermutigen, ältere Menschen aus der Pfarrei anzurufen und nachfragen, wie es geht. Den Nachbar, den Onkel, die Tante, die wir schon länger nicht mehr gehört haben. Ein aufmunterndes Wort, eine nette Geste die erfreut.
- Verteilen von Postkarten mit Gebeten (erhältlich auf Anfrage in den Caritas-Büros Pfarrcaritas und Freiwilligenarbeit)

## **Kontakt und Unterstützung**

Pfarrcaritas und Freiwilligenarbeit

Bozen, Sparkassenstraße 1  
Francesca Boccotti  
Tel. +39 0471 304 332  
E-Mail: [francesca.boccotti@caritas.bz.it](mailto:francesca.boccotti@caritas.bz.it)

Meran, Galileo-Galilei-Straße 84  
Karin Tolpeit  
Tel. +39 0473 495 632  
E-Mail: [karin.tolpeit@caritas.bz.it](mailto:karin.tolpeit@caritas.bz.it)

Brixen, Bahnhofstraße 27°  
Clara Bosio  
Tel. +39 0472 205 965  
E-Mail: [clara.bosio@caritas.bz.it](mailto:clara.bosio@caritas.bz.it)

Bruneck, Paul-von-Sternbachstraße 6  
Karmen Rienzner  
Tel. +39 0474 414 064  
E-Mail: [karmen.rienzner@caritas.bz.it](mailto:karmen.rienzner@caritas.bz.it)