

Proposte per le parrocchie

Iniziative per persone anziane e sole

La crisi dovuta al Corona Virus ha colpito tutti duramente. Ma sono state le persone più anziane e sole a soffrire di più. Mentre tutti gli altri hanno potuto tornare a vivere la loro vita quotidiana in maniera quasi normale, gli anziani sono ancora soggetti a molte restrizioni. La più grave di queste è l'isolamento sociale, ma anche la paura di venire a contatto con questa spaventosa malattia.

Alcune proposte per le parrocchie sono:

- Visitate i nonni e portate loro un po' di gioia
- Passate un pomeriggio assieme in chiesa raccontando delle storie. Gli anziani narrano volentieri le storie della loro infanzia o leggono un libro ad alta voce, magari con la collaborazione della biblioteca locale.
- I bambini e i gruppi di giovani possono preparare delle brevi lettere o dei quadri dipinti da loro stessi, che vengono poi distribuiti agli anziani del luogo, mettendoli nella loro cassetta della posta o consegnandoli direttamente a casa. Possono essere consegnati anche alle case di riposo che si trovano nelle vicinanze.
- Un'altra possibilità è quella di registrare messaggi video o musicali, messaggi in bottiglia (contenenti brevi testi, messaggi e pensieri), racconti e storie, e farli avere alle residenze per anziani.
- Organizzate una S. Messa per gli anziani in collaborazione con i bambini e i giovani della parrocchia.
- Incoraggiate la comunità a chiamare gli anziani della vostra parrocchia, chiedendo loro come stanno. Il vicino, lo zio, la zia che non sentiamo da molto tempo. Una parola di incoraggiamento, un bel gesto che ci rende felici.
- Distribuzione di cartoline con preghiere (disponibili su richiesta presso l'ufficio Caritas parrocchiali e volontariato).

Contatti e supporto

Caritas parrocchiali e volontariato

Bolzano, via Cassa di Risparmio 1
Francesca Boccotti
Tel. +39 0471 304 332
francesca.boccotti@caritas.bz.it

Merano, via Galileo Galilei 84
Karin Tolpeit
Tel. +39 0473 495 632
karin.tolpeit@caritas.bz.it

Bressanone, via Stazione 27/a
Clara Bosio
Tel. +39 0472 205 965
clara.bosio@caritas.bz.it

Brunico, via Paul von Sternbach 6
Karmen Rienzner
Tel. +39 0474 414 064
E-Mail: karmen.rienzner@caritas.bz.it