

Impulse für Pfarrcaritas

## Interkulturelle Treffen für Frauen

Integration kann gelingen, wenn wir uns interkulturell öffnen und uns um eine Willkommenskultur bemühen. Durch Begegnungen mit Menschen aus anderen Kulturen lernen wir die eigenen Grenzen zu überwinden und zu öffnen und andere Lebensweisen kennenzulernen bzw. den Austausch zwischen verschiedenen Kulturen und Traditionen zu fördern. Jeder kann aktiv am sozialen und gesellschaftlichen Leben teilhaben.

In gewissen Kulturkreisen ist es für Frauen leichter, an Aktivitäten teilzunehmen, wo sie ungestört unter Frauen sind. Somit ist es wichtig, Orte und Möglichkeiten zu schaffen, damit sich zugewanderte und einheimische Frauen treffen können, z.B. zum interkulturellen Kochen, für gemeinsame kleine Ausflüge oder ähnlichen Unternehmungen.

### Aktiv werden

Was könnt ihr konkret machen:

- Gemeinsam mit Frauen aus anderen Herkunftsländern Ideen für kleinere Events sammeln.
- Interkulturelle Kochabende: jede kocht eine Vor-, Haupt oder Nachspeise aus ihrem Herkunftsland. Gekocht wird gemeinsam und anschließend gemeinsam gegessen. Zum gemeinsamen Essen kann die Pfarrgemeinde eingeladen werden.
- Interkulturelle Ausflüge: Halbtagsausflüge mit Frauen unterschiedlicher Herkunft, die sich für Sehenswürdigkeiten in der Umgebung interessieren
- Gemeinsame Aktionen und Aktivitäten fördern: Stricken, Handarbeit, Sprach Café, Nähen, Upcycling, usw. Informieren Sie sich, welche tollen Aktionen und Projekte es schon gibt. Einige davon sind auf der Homepage der Caritas unter <https://www.caritas.bz.it/mithelfen/pfarrcaritas/pfarrcaritas-aktiv.html> zu finden.
- Hilfe und Unterstützung bekommen Sie bei der Caritas Dienststelle für Pfarrcaritas und Freiwilligenarbeit.

### Kontakt und Unterstützung

Karin Tolpeit,  
Tel. 0473 495 632,  
E-Mail: [karin.tolpeit@caritas.bz.it](mailto:karin.tolpeit@caritas.bz.it)