

Area Strategica A: Diffusione informazioni e conoscenza, Sensibilizzazione e aumento della consapevolezza
Obiettivo di efficacia
✓ Le conoscenze sul suicidio, sui rischi di suicidio e sui servizi di promozione della salute individuale, prevenzione, trattamento e postvenzione sono ben radicate nella popolazione altoatesina.
Obiettivi d'azione
A.1. La popolazione sudtirolese viene ampiamente sensibilizzata alla prevenzione del suicidio e ha agevolmente accesso a tutte le informazioni più importanti in quest'ambito, comprese basilari indicazioni di comportamento e i principali contatti dei servizi di sostegno.
A.2. I bambini e gli adolescenti altoatesini e i loro genitori ricevono informazioni e stimoli alla riflessione sul tema della salute mentale.
A.3. Esistono offerte dedicate a gruppi specifici di persone a maggior rischio di suicidio, per esempio sui comportamenti di contatto o comunicazione.
Area Strategica B: Lavoro mediatico
Obiettivo di efficacia
✓ Il tema della crisi mentale e del suicidio viene adeguatamente riportato dai media altoatesini, per promuovere la prevenzione e ridurre le emulazioni.
Obiettivi d'Azione
B.1 Vengono monitorati e valutati i contenuti su media ed internet relativi alle crisi psichiche, ai suicidi e ai tentativi di suicidio.
B.2 Giornalisti ed altri rappresentanti dei media vengono sensibilizzati e sostenuti in modo mirato.
B.3 I contenuti positivi nei media vengono promossi in maniera specifica.
Area Strategica C: Promozione della salute e prevenzione strutturale del suicidio
Obiettivo di efficacia
✓ In importanti ambiti di vita grande rilevanza è data alla promozione della salute, particolarmente tramite il potenziamento sistemico della formazione sulla prevenzione del suicidio e dei fattori di protezione/resilienza e alla riduzione dei fattori di rischio/vulnerabilità.
Obiettivi d'Azione
C.1. Nelle scuole di ogni ordine e grado vengono consolidate e sviluppate misure volte a promuovere la salute psicosociale e offerte a bassa soglia per i bambini e adolescenti.
C.2 Tra le intendenze scolastiche e altre istituzioni vengono promossi partenariati educativi e rafforzata la cooperazione tra i sistemi di sostegno.
C.3 Nei distretti sociali vengono sviluppate e consolidate misure volte a promuovere la prevenzione strutturale del suicidio.
C.4 Vengono sviluppate offerte specifiche per la promozione della prevenzione del suicidio nel mondo del lavoro.
C.5 Iniziative più specifiche per strutture target rilevanti vengono sviluppate
C.6 Nelle strutture per rifugiati la prevenzione dei suicidi riceve un'attenzione particolare.
Area Strategica D: Mezzi e Luoghi di Suicidio
Obiettivo di efficacia
✓ La facilità di accesso ai luoghi e mezzi di suicidio è il più limitata possibile.
Obiettivi d'azione
D.1. Determinati siti vengono disinnescati con misure architettoniche e di altro tipo.
D.2. Si riduce l' abuso di oggetti e sostanze potenzialmente pericolosi.

Area Strategica E: Rilevamento precoce del rischio di suicidio
Obiettivo di efficacia
✓ Professionisti e persone chiave riconoscono le persone a rischio di suicidio e agiscono in modo adeguato.
Obiettivi d'azione
E.1 Tra le figure professionali e le persone chiave c'è una presa di coscienza sul rischio e sulla prevenzione del suicidio.
E.2. Professionisti socio-sanitari e persone chiave ricevono linee guida elaborate su solide basi scientifiche e strumenti per il riconoscimento precoce dell'intenzione suicidaria.
E.3 In caso di crisi acuta, le persone presenti hanno conoscenza adeguata sui comportamenti utili da tenere.
Area Strategica F: Trattamento, assistenza e accompagnamento, intervento di crisi
Obiettivo di efficacia
✓ In Alto Adige esistono una consulenza psicosociale competente e facilmente accessibile alla popolazione, nonché un trattamento e un'assistenza clinica e un intervento coordinato in caso di crisi.
Obiettivi d'azione
F.1 Specifici gruppi di rischio hanno accesso rapido e semplice a una consulenza e all'assistenza psicosociale.
F.2 È garantito un servizio telefonico di consulenza psicologica per le emergenze, disponibile 24 ore su 24, 7 giorni su 7.
F.3 I servizi clinici offrono un accesso rapido e semplice e un'assistenza ambulatoriale competente.
F.4 I professionisti sociosanitari acquisiscono le competenze per assistere adeguatamente le persone in crisi psichiche.
F.5 Viene garantito un trattamento efficace in fase acuta.
F.6 Viene istituita una gestione standardizzata delle dimissioni dopo un trattamento psichiatrico acuto, in particolare dopo tentativi di suicidio.
F.7 Viene istituito un modello coordinato di gestione delle crisi.
Area Strategica G: Postvenzione
Obiettivo/i di efficacia
✓ Esiste un sistema di assistenza psicosociale e psicologica per contesti interessati dopo i suicidi e i tentativi di suicidio.
Obiettivi d'azione
G.1 Il sistema di supporto si attiva nella fase peritraumatica e fornisce assistenza a tutte le persone direttamente e indirettamente colpite e ai sistemi coinvolti.
G.2 Esiste un'ampia gamma di servizi di assistenza per tutte le persone interessate, comprese quelle indirettamente coinvolte, ma anche per i sistemi interessati.
Area Strategica H: Lavoro in Rete
Obiettivo di efficacia
✓ La prevenzione del Suicidio in Alto Adige si basa sul lavoro di una rete costituita da tutti i portatori di interesse, coordinata e strutturata in modo da rendere possibile l'indispensabile condivisione di strategie e risorse.
Obiettivi d'azione
H.1. Nella rete di prevenzione del suicidio dell'Alto Adige sono rappresentati tutti i portatori di interesse importanti.
H.2. Il coordinamento della rete ha compiti e responsabilità ben definite. Esso è garantito da un organismo appositamente incaricato in stretto coordinamento con gli assessorati provinciali competenti.

H.3. Il lavoro di rete si svolge anche attraverso scambi formativi e collaborazioni al di fuori dei confini provinciali e nazionali.

Area Strategica I: Ricerca, dati e conoscenza

Obiettivo/i di efficacia

✓ *La prevenzione del suicidio in Alto Adige si basa su una solida e omogenea base di conoscenze. Sono disponibili dati epidemiologici aggiornati ed esaustivi su atti suicidari in Alto Adige che vengono discussi e pubblicati.*

Obiettivi d'azione

I.1 La registrazione e la disponibilità di dati statistici sulle vittime di suicidio e sui tentativi di suicidio vengono migliorate.

I.2. I suicidi (e i tentativi di suicidio) vengono monitorati in maniera continuativa e a lungo termine

I.3. Vengono regolarmente pubblicati i dati rilevati insieme ad una loro interpretazione scientifica

I.4. Informazioni ed esempi rilevanti a livello nazionale e internazionale vengono ricercati.

I.5. La conoscenza sui gesti suicidari nell'ambito della popolazione altoatesina viene approfondita.

I.6. Le misure di prevenzione rilevanti adottate vengono costantemente valutate.