

Offerte

per collaboratori e collaboratrici nelle Parrocchie,
Caritas parrocchiali ed interessati

2024/2025



Incontrare	4
Convegno delle Caritas parrocchiali	5
Convegno pastorale 2024	6
Giornate di ritiro	6
Incontrarsi a livello di parrocchia, unità pastorale o decanato	7
Formare	8
Percorso educativo diocesano	9
Percorsi di formazione su tematiche specifiche	10
Costruire	11
Accompagnamento delle Caritas parrocchiali	12
Pastorale per le persone malate e in lutto	13
Incontri per volontari	13
Sulla Tua Parola ... Ascoltare	14
Motivare	15
Leggi insieme a me	16
Rivista "Caritas io&du"	16
Borsa del volontariato	17
Fiera del volontario	18
Partecipare	19
Raccolta indumenti usati	20
Domenica della Carità	21
Azione IrRinunciabile	22
Campane contro la fame	23
Regali solidali	24
Contatti importanti nella Caritas	25
Appuntamenti	33

Editrice: Caritas Diocesi Bolzano-Bressanone, Caritas parrocchiali e volontariato

Coordinatrice: Brigitte Hofmann

Contenuto: Team Caritas parrocchiali e volontariato

Foto: Caritas, Georg Hofer, Brigitte Hofmann, Karmen Rienzner

Grafica: Sabine Raffin

Cari collaboratori e collaboratrici della Caritas parrocchiale, cari volontari, volontarie e interessati alla Caritas,

noi del servizio Caritas parrocchiali e volontariato siamo a vostra disposizione per promuovere e creare luoghi e possibilità di incontro. Il volontariato e il servizio continuo al prossimo sono il fondamento del nostro lavoro. Per accompagnarvi e rafforzarvi in questo lavoro, per promuovere lo scambio, per costruire insieme una rete di solidarietà e carità, ma anche per imparare gli uni dagli altri, ringraziare, per conoscere cose nuove e per sostenersi a vicenda nonché per formarci, per partecipare o anche per incoraggiare gli altri a farsi coinvolgere, abbiamo raccolto una serie di proposte per voi, che speriamo vi possano aiutare a svolgere al meglio il vostro servizio.

Buona lettura e vi aspettiamo con gioia in uno dei vari incontri!



Brigitte Hofmann

Responsabile del servizio
Caritas parrocchiali e volontariato

Siamo a Vostra disposizione!

Isabella Distefano, Karmen Rien-
zner, Karin Tolpeit



Incontrare

Per Caritas parrocchiali e interessati

Momenti in cui i membri delle diverse Caritas parrocchiali del territorio possono incontrarsi tra loro con lo scopo di favorire lo scambio di esperienze e sapere. In queste occasioni ci sarà inoltre la possibilità di riflettere su input offerti dalla nostra Caritas diocesana o da altri referenti.

Autunno 2024

Convegno pastorale

per sacerdoti, diaconi, confratelli, religiosi, laici, volontari, volontarie, membri dei consigli parrocchiali e tutti i collaboratori e collaboratrici attivi nella pastorale

Convegno delle Caritas parrocchiali

per collaboratori e collaboratrici delle Caritas parrocchiali, gruppi missionari, volontari, volontarie attivi in ambito caritatevole nella parrocchia, membri dei team pastorali e persone interessate al tema.

Estate 2025

Incontrarsi a livello di parrocchie, unità pastorale o decanato

per collaboratori e collaboratrici delle Caritas parrocchiali, volontari e volontarie che si impegnano per la promozione della carità nella parrocchia

Giornate di ritiro

per collaboratori e collaboratrici delle Caritas parrocchiali



Convegno delle Caritas parrocchiali

Il convegno delle Caritas parrocchiali di quest'anno si terrà il 5 ottobre 2024 dalle 9.00 alle 13.00 con il motto "Heute Pfarrcaritas sein - comunità in cammino". Questo evento offre l'opportunità di discutere le sfide e le prospettive attuali della Caritas parrocchiale e di trovare insieme il modo di aiutare attivamente ed efficacemente come comunità. Il vescovo Ivo Muser, il direttore dell'Ufficio Pastorale Reinhard Demetz e Gottfried Ugolini, sacerdote e psicologo accompagneranno la conferenza come relatori. Ognuno di loro porterà preziose intuizioni ed esperienze che ci aiuteranno a comprendere meglio e a dare forma al ruolo della carità nella società di oggi e nei tempi che cambiano.

Destinatari: collaboratori, collaboratrici e responsabili della carità nei team pastorali, gruppi missionari, volontarie e volontari attivi in ambito caritatevole nella parrocchia e persone interessate al tema

Quando: 5 ottobre 2024

Dove: Bolzano, Centro pastorale

Info: presso tutti gli uffici del servizio Caritas parrocchiali e volontariato (vedi retro) oppure sulla nostra homepage: <https://caritas.bz.it/it/partecipare/caritas-parrocchiali/formazione.html>

Save the date: il prossimo convegno si terrà il 15 novembre 2025

Quando: 20 e 21 settembre 2024

Dove: Accademia Cusanus a Bressanone

Info: <https://www.bz-bx.net/it/index.html>

Save the date: il prossimo convegno si terrà il 19 e 20 settembre 2025

Convegno pastorale 2024

Il Convegno pastorale è un incontro che avviene all'inizio dell'anno liturgico. Saranno presentati e discussi con il supporto di esperti i punti fondamentali dell'anno pastorale entrante. Questo incontro è pensato per sacerdoti, diaconi, confratelli, religiosi, laici, volontari, membri dei consigli parrocchiali e tutti i collaboratori attivi nella pastorale. Il convegno pastorale è un'occasione importante per scambi di idee e opinioni, per conoscersi e fare rete.

Destinatari: sacerdoti, diaconi, confratelli, religiosi, laici, volontarie, volontari, membri dei consigli parrocchiali e tutti i collaboratori e collaboratrici attivi nella pastorale



Fotos Caritas

Quando: estate 2025

Dove: per ogni zona verranno comunicate le date della giornata

Info: presso tutti gli uffici del servizio Caritas parrocchiali e volontariato (vedi retro)

Giornate di ritiro

Nel mese di maggio e giugno il servizio Caritas parrocchiali e volontariato invita tutti i collaboratori delle Caritas parrocchiali ai tradizionali ritiri di zona. Questi incontri vogliono essere un momento di scambio, preghiera e di riconoscimento per l'impegno delle persone attive nelle parrocchie.

Destinatari: collaboratori e collaboratrici delle Caritas parrocchiali



Incontrarsi a livello di parrocchie, unità pastorale o decanato

La Caritas parrocchiale svolge un compito importante per e nella comunità: il suo obiettivo è accompagnare, sostenere e creare una comunità parrocchiale capace di curare le relazioni con le persone, dare appoggio a chi è in difficoltà e aiutare la propria comunità a crescere nell’impegno verso il prossimo. Per poter accompagnare al meglio i volontari e le volontarie, in questo percorso comune, il servizio Caritas parrocchiali e volontariato organizza degli incontri a livello di parrocchie, decanato o di unità pastorale.

Questi incontri desiderano favorire lo scambio e il contatto tra le diverse realtà solidali e caritative attive nella parrocchia, con lo scopo di conoscersi, lasciarsi ispirare reciprocamente e creare sinergie. Inoltre saranno messe a disposizione informazioni utili al servizio caritativo in parrocchia.

Destinatari: collaboratori e collaboratrici delle Caritas parrocchiali e persone che si impegnano per la promozione della carità nella parrocchia

Quando: su richiesta

Dove: su accordo

Info: presso tutti gli uffici del servizio Caritas parrocchiali e volontariato (vedi retro)

Formare

per Caritas parrocchiali e interessati

**Da settembre 2024
a dicembre 2025**

Percorso formativo diocesano

per collaboratori e collaboratrici così come
volontarie e volontari delle parrocchie

Percorsi di formazione su tematiche specifiche

per gruppi e organizzazioni interessati (su richiesta)

Percorso formativo diocesano

Il percorso diocesano di formazione è concepito con un sistema modulare ed è volto a rafforzare il volontariato nelle parrocchie e le proposte sono combinabili tra loro e in tal modo adattabili alle specificità di ogni figura che opera in parrocchia.

Il cuore del percorso educativo diocesano sono 5 moduli di base: “Essere chiesa oggi”, “Ascoltare e comprendere la parola di Dio”, “Vivere la parola di Dio”, “Approfondire e trasmettere la fede”, “Celebrare e vivere la liturgia”.

Ad essi si aggiungono moduli specifici, tra cui:

- comunicare e risolvere conflitti
- collaborare in team e promuovere il lavoro in rete
- accompagnare i volontarie e volontari
- comunità come luogo di ascolto
- comunità come luogo di scambio di doni

Destinatari: collaboratori, collaboratrici, volontari e volontarie delle parrocchie

Quando e dove: consultare il sito internet di seguito

Info: <https://www.bz-bx.net/it/percorso-di-formazione.html>





Quando: su richiesta

Dove: su accordo

Info: presso tutti gli uffici del servizio Caritas parrocchiale e volontariato (vedi retro)

Percorsi di formazione su tematiche specifiche

Su richiesta il servizio Caritas parrocchiali e volontariato organizza per gruppi e associazioni seminari e momenti di formazione su:

- comprendere ed essere compresi (comunicazione)
- le dimensioni della povertà e come affrontarla
- lavoro di rete delle Caritas parrocchiali nella parrocchia
- pronto soccorso per l'anima
- solitudine
- sistema penale, carcere e illegalità
- istituzione di un centro di ascolto parrocchiale o interparrocchiale
- interculturalità e migrazione
- integrazione di persone con bisogni e povertà diverse
- aiutare in generale: risorse, limiti, motivazioni e dialogo che aiuta
- lo spreco alimentare
- cosa si nasconde dietro la produzione dei cellulari

Destinatari: gruppi e organizzazioni interessati

Costruire

per Caritas parrocchiali e parrocchie

da settembre 2024 a
dicembre 2025

Pastorale per persone malate e in lutto

per le Caritas parrocchiali

Incontri per volontari

per le Caritas parrocchiali

Accompagnamento delle Caritas parrocchiali

per le Caritas parrocchiali



Quando: tutto l'anno

Dove: in tutte le parrocchie dell'Alto Adige

Info: <https://www.bz-bx.net/it/parrocchie/consiglio-pastorale-e-vita-parrocchiale/invito-a-partecipare-alle-elezioni-del-consiglio-pastorale-parrocchiale.html>

Accompagnamento delle Caritas parrocchiali

La Chiesa di Cristo viene costruita dal Signore stesso con “pietre vive” (1Pt 2,5). E tramite il battesimo tutti i cristiani sono chiamati a partecipare e contribuire ad una comunità di fede viva e attenta al prossimo. Il Consiglio pastorale parrocchiale è espressione di questa comune chiamata. Per mezzo delle elezioni del Consiglio pastorale parrocchiale, i membri della comunità parrocchiale ne determinano la composizione.

Per accompagnare al meglio le Caritas parrocchiali in questo percorso i collaboratori Caritas hanno elaborato una serie di kit tematici che sono pensati per informare e stimolare i collaboratori. Con semplici schede le Caritas parrocchiali trovano indicazioni e spunti su temi come la solitudine, i giovani, il lutto e la malattia, le migrazioni e l'integrazione, oppure sullo sviluppo di comunità.

Le collaboratrici dell'ufficio Caritas parrocchiali e volontariato sono disponibili per fare colloqui individuali. Su richiesta, accompagnano le parrocchie nell'avvio di processi o nella realizzazione di azioni.

Destinatari: Caritas parrocchiale



Pastorale per persone malate e in lutto

“**Ero** malato e mi avete visitato” (Mt 25,36); Vedendola, il Signore fu preso da grande compassione per lei e le disse: “Non piangere!” (Lc 7,13): La chiesa quale comunità dei fedeli, segno e strumento di Cristo nel mondo (LG1) è chiamata a testimoniare e vivere la vicinanza del Signore alle persone malate, sofferenti, morenti e in lutto. Questo è compito e missione della comunità.

Questa missione trova espressione e concretezza in un piccolo gruppo che animerà la comunità ad essere segno della vicinanza ai più fragili e sofferenti, coordinando le varie attività esistenti.

La Caritas e l'ufficio pastorale offrono sostegno alle singole parrocchie a costituire il gruppo e aiuteranno a entrare in contatto tra gruppi e a creare sinergie.

Destinatari: Caritas parrocchiali

Quando: su richiesta

Dove: in tutto l'Alto Adige

Info:

karmen.rienzner@caritas.bz.it

Incontri per volontari

Inoltre vengono offerte una serie di incontri online dedicati a chi accompagna i malati e le persone in lutto. Gli incontri saranno introdotti da un breve focus tematico, e successivamente daranno ampio spazio alla condivisione di esperienze.

Destinatari: Caritas parrocchiali

Quando: Giovedì, 28.11.2024 dalle 19.30 alle 21.00 “Preghiere per i defunti” con Tobias Simonini

Martedì, 18.02.2025 dalle 19.30 alle 21.00 „Deposizione dell’urna cineraria e aspetti giuridici“

Dove: online

Info: gemeinschaft.comunita@caritas.bz.it

Quando: tutto l'anno

Dove: in tutte le parrocchie dell'Alto Adige

Info: <https://www.bz-bx.net/it/parrocchie/consiglio-pastorale-e-vita-parrocchiale/invito-a-partecipare-alle-elezioni-del-consiglio-pastorale-parrocchiale.html>

Sulla Tua Parola ... Ascoltare

Il motto del tema annuale diocesano 2023-25 recita "Sulla Tua Parola... ascoltare", e intende richiamare l'attenzione sull'atteggiamento dell'ascolto, che è alla base della fede e della Chiesa. L'ascolto è anche una colonna della sinodalità e dei processi sinodali della Chiesa universale e italiana in cui siamo coinvolti.

Quest'anno sono al centro dell'attenzione due atteggiamenti centrali: essere in ascolto della Parola di Dio e essere in ascolto dei poveri. Prendersi cura dei bisogni e delle difficoltà delle persone è una missione fondamentale della carità attiva nelle parrocchie e nelle unità pastorali. Il Servizio Caritas Parrocchiali e volontariato ha preparato un documento con un a proposta.

Siamo invitati a dare ascolto a coloro che incontriamo lungo il nostro cammino nei nostri quartieri e nei nostri paesi. Chi sono le persone che hanno bisogno della nostra vicinanza? Chi sono le persone che rimangono emarginate nelle nostre comunità ecclesiali e civili? Come possiamo essere loro vicine? Invitiamo parrocchie, associazioni cattoliche, comunità religiose e altre istituzioni cattoliche a organizzare piccole "serate di ascolto".

La proposta è scaricabile al seguente link: https://caritas.bz.it/fileadmin/Caritas/FW_PC/Hoeren_in_den_Pfarreien_it.pdf

Destinatari: Caritas parrocchiale

Motivare per Caritas parrocchiali e associazioni

L'obiettivo è informare sulle possibilità del volontariato e sostenere i volontari e le volontarie nel loro impegno. In collaborazione con altre organizzazioni la Caritas realizza diverse iniziative e progetti. Parrocchie, gruppi e associazioni possono partecipare a queste iniziative e approfittare delle possibilità di raggiungere persone interessate al volontariato.

Novembre 2024

Fiera del volontariato

Io, tu, noi. Insieme!

per parrocchie, associazioni di volontariato e interessati

Da settembre 2024 a dicembre 2025

Leggi insieme a me

per parrocchie, gruppi e interessati

Borsa del volontariato

per parrocchie, associazioni di volontariato e interessati

Rivista “Caritas io&du”

per i collaboratori e collaboratrici delle Caritas parrocchiali, volontari e volontarie

Quando: tutto l'anno

Info: presso tutti gli uffici del servizio Caritas parrocchiali e volontariato (vedi retro)



Quando: da 3 a 4 volte l'anno

Info: presso tutti gli uffici del servizio Caritas parrocchiali e volontariato (vedi retro)

Leggi insieme a me

Ad alcuni bambini leggere non piace, anche perché non hanno mai sviluppato un interesse verso i libri. Il progetto “leggi insieme a me” si propone da oltre 10 anni di promuovere la competenza linguistica e di lettura di bambini di madrelingua italiana/tedesca o con background migratorio che frequentano le scuole elementari in Alto Adige. Si tratta soprattutto di (ri) scoprire insieme a questi bambini la gioia che possono dare i libri e la lettura. Chiacchierando, raccontando e leggendo insieme, i volontari e le volontarie introducono i bambini a testi adeguati alla loro età e li incoraggiano ad ascoltare e a leggere da soli. I volontari e le volontarie di “leggi insieme a me” si rendono disponibili in Alto Adige per un incontro settimanale di un'ora e leggono insieme a un bambino o a una bambina. Gli incontri si svolgono su appuntamento in luoghi pubblici, di solito le biblioteche della zona. Caritas si fa carico del coordinamento del progetto e dell'accompagnamento dei volontari.

Destinatari: persone interessate

Rivista “Caritas io&du”

Il periodico si rivolge alle persone che lavorano nelle parrocchie, ai volontari della Caritas e agli interessati.

La rivista contiene novità ed informazioni sulle iniziative dei servizi Caritas e delle Caritas parrocchiali in tutta la provincia, riflessioni sul valore del volontariato e del servizio al prossimo.

La rivista “Caritas io&du” esce da 3 a 4 volte l'anno e l'abbonamento è gratuito. La rivista può anche essere scaricata in versione digitale all'indirizzo <https://www.caritas.bz.it/it/nc/attualita/publicazioni/periodico-caritas-iodu.html>

Destinatari: interessati e Caritas parrocchiali

Borsa del volontariato

La borsa del volontariato della Caritas è una piattaforma online che ha lo scopo di offrire una panoramica sulle offerte rivolte a persone interessate al volontariato in tutta la provincia. L'elenco dei progetti ai quali è possibile partecipare come volontario è consultabile su www.borsavolontariato.it.

La borsa del volontariato desidera offrire un'occasione di incontro tra richiesta e offerta. In tal senso si rivolge anche alle organizzazioni e associazioni che lavorano già con volontari o vorrebbero iniziare a farlo. Le collaboratrici del servizio Caritas parrocchiali e volontariato sono disponibili per ulteriori informazioni e colloqui personalizzati allo scopo di trovare l'offerta più adatta alle proprie inclinazioni ed esigenze, nonché per consigli sul reclutamento e la formazione dei volontari nelle organizzazioni.

Destinatari: interessati, strutture sociali, parrocchie e Caritas parrocchiali

Quando: tutto l'anno

Info: presso tutti gli uffici del servizio Caritas parrocchiali e volontariato (vedi retro)





Foto Caritas

Fiera del Volontariato Io, tu, noi. Insieme!

Quando: 7 al 10 novembre 2024

Dove: Fiera di Bolzano

Info: presso tutti gli uffici del servizio Caritas parrocchiali e volontariato (vedi retro)

Chi è interessato a svolgere attività di volontariato e desidera informarsi per capire dove e come impiegare al meglio le proprie energie, ha l'occasione di farlo durante la Fiera del Volontariato.

L'evento è organizzato dalla Caritas in collaborazione con la Ripartizione Politiche sociali della Provincia, la Federazione per il Sociale e la Sanità, il Comune di Bolzano e l'Associazione Provinciale di Soccorso Croce Bianca.

Tutte le organizzazioni e enti senza scopo di lucro che hanno sede in Alto Adige e cercano volontari o volontarie, possono partecipare alla Fiera del Volontariato e avere un primo contatto con gli interessati. Questo vale anche per le Caritas parrocchiali e le parrocchie.

(L'iscrizione per la partecipazione è sempre in primavera)

Destinatari: parrocchie, Caritas parrocchiali, gruppi e interessati

Partecipare

per parrocchie e interessati

La Caritas invita tutti gli interessati, singoli, gruppi e associazioni a partecipare attivamente alle diverse iniziative e mette a disposizione documentazioni e materiali, utilizzabili nei diversi luoghi a seconda delle necessità per favorire lo sviluppo di singoli progetti e attività.

Novembre 2024

Domenica della Carità

per parrocchie, Caritas parrocchiali, donatrici, donatori e interessati

Raccolta indumenti usati

per donatrici, donatori, parrocchie e volontari

Quaresima 2025

Azione irrinunciabile

per interessati

Luglio e settembre 2025

Campagne contro la fame

per parrocchie, donatrici e donatori

Tutto l'anno

Regali solidali

per parrocchie, donatrici e donatori

Quando: tutto l'anno

Dove: tutta l'Alto Adige

Info: tel. 0471 304 300,
gemeinschaft.comunita@caritas.
bz.it oppure [https://caritas.bz.it/
it/attualita/temi/indumenti-usati/
translate-to-italiano-gebrauchtk-
leidercontainer-in-ihrer-naehe.htm](https://caritas.bz.it/it/attualita/temi/indumenti-usati/translate-to-italiano-gebrauchtkleidercontainer-in-ihrer-naehe.htm)

Raccolta indumenti usati

Quest'anno la Caritas annullerà la consueta grande raccolta di abiti usati. Questa decisione si basa sulle attuali sfide del mercato globale degli abiti usati, dove prevalgono i problemi di vendita. Tuttavia, la raccolta annuale attraverso i contenitori continuerà come di consueto. La Caritas sta monitorando gli ulteriori sviluppi e contatterà le parrocchie se ci saranno cambiamenti o come continuerà la raccolta.

Raccolta cassonetti

Raccogliamo:

- vestiti, tessili per la casa, scarpe (legate in coppia), borse:
- in buone condizioni, asciutti e puliti,
- che non necessitano di riparazioni,
- senza macchie e buchi.

NON raccogliamo:

- abiti strappati o danneggiati,
- tessuti di scarsa qualità (stracci, ritagli di stoffa),
- tessuti sporchi e bagnati,
- scarpe bucate e usurate,
- scarti industriali di sartorie o negozi,
- merce differenziata proveniente da altre raccolte di indumenti,
- rifiuti ingombranti (materassi, tappeti).

Destinatari: donatori, donatrici, parrocchie, volontarie e volontari



Domenica della Carità

Il 17 novembre avrà luogo la Domenica della Carità. Lo slogan è “La povertà è più vicina di quanto pensi”, l’attenzione è rivolta ai numerosi casi di bisogno sociale e umano che esistono in Alto Adige.

Quest’anno l’attenzione è rivolta al tema della povertà che rende anche malati. L’obiettivo della campagna è incoraggiare le persone colpite a cercare aiuto e, allo stesso tempo, incoraggiare la società a mostrare maggiore solidarietà e a fare donazioni.

Come ogni anno desideriamo invitare in particolare le Caritas parrocchiali ad animare la Domenica della Carità nella propria parrocchia. Indicazioni e materiali sono disponibili sulla nostra pagina e verranno messi a disposizione per tempo.

La raccolta delle offerte verrà devoluta alla Caritas e alle Caritas parrocchiali per le attività svolte sul territorio provinciale.

Destinatari: parrocchie, Caritas parrocchiali, donatori, donatrici e interessati



La povertà
è più
vicina
di quanto
pensi

Quando: 17 novembre 2024

Dove: parrocchie in tutto l’Alto Adige

Info: presso tutti gli uffici del servizio Caritas parrocchiali e volontariato (vedi retro)

Materiali: <https://www.caritas.bz.it/it/partecipare/caritas-parrocchiali/materiale-informativo/domenica-della-carita.html>



Quando: dal 5 marzo al 19 aprile 2025

Luogo: in tutto l'Alto Adige

Info: <https://www.forum-p.it/it/centro-specialistico/dipendenza/azione-io-rinuncio-1137.html>; www.caritas.bz.it

Azione irRinunciabile

L'azione diventa anche quest'anno l'azione "IrRinunciabile": tra il Mercoledì delle Ceneri 5 marzo e Sabato Santo 19 aprile, la popolazione sarà chiamata a partecipare a non rinunciare a determinati valori, atteggiamenti e ideali riguardo al cambiamento climatico.

All'azione "IrRinunciabile" partecipa oltre al gruppo di coordinamento composto da Forum Prevenzione, la Caritas, il Katholischer Familienverband, il Dipartimento Istruzione e Formazione di Bolzano di lingua tedesca e ladina e la Arbeitsgemeinschaft der Jugenddienste, altre 65 istituzioni, strutture e associazioni che possono essere proposte anche nelle parrocchie.

Destinatari: interessati, istituzioni, associazioni e parrocchie

La fame non fa ferie

Foto Caritas



Campagne contro la fame

Suonando le campane in tutto il territorio l'azione "La fame non fa ferie" vuole richiamare l'attenzione sul fatto che ogni giorno molte persone muoiono a causa delle conseguenze della fame.

La Caritas aiuta a mitigare alle persone in Africa le difficoltà e a garantire la sopravvivenza delle persone. Per questo chiede una donazione alla popolazione.

Tutte le parrocchie sono invitate a sostenere la campagna della Caritas: facendo suonare le campane, ma anche informando e sensibilizzando con il materiale di informazione disponibile la popolazione durante la celebrazione della messa. La Caritas elaborerà a questo scopo tracce per le celebrazioni. Cartelloni, depliant e altri materiali possono essere ordinati entro maggio.

Destinatari: parrocchie, donatrici e donatori

Quando: luglio o in alternativa settembre 2024

Luogo: in tutto l'Alto Adige

Info: l'ufficio Cooperazione internazionale della Caritas, tel 0471 304 352, international@caritas.bz.it e gemeinschaft.comunita@caritas.bz.it

Materiali: <https://www.caritas.bz.it/it/partecipare/caritas-parrocchiali/caritas-parrocchiali-allopera.html>

Quando: tutto l'anno
Dove: in tutto l'Alto Adige
Info: tel 0471 304 352,
international@caritas.bz.it,
www.caritas.bz.it

Regali solidali

Idee originali, sostenibili e solidali per regali che rendono migliore il nostro mondo: La Caritas offre una serie di regali solidali, tra tanti anche il “salvagente familiare” = sollievo, pasti e letti oppure corsi di lingua per persone bisognose in Alto Adige, capre, asini e buoi per famiglie in Africa oppure legna da ardere per anziani della Serbia che soffrono il freddo. I regali possono essere acquistati sul sito www.caritas.bz.it e regalati a parenti, amici e conoscenti con un certificato simbolico.

Parrocchie, gruppi e interessati sono invitati a pubblicizzare questo tipo di regalo alternativo tramite iniziative con altri gruppi o associazioni. Presso la Caritas sono disponibili i relativi opuscoli informativi.

Destinatari: parrocchie, associazioni, gruppi e interessati



Contatti importanti in Caritas

Aiuto psicologico



Sostegno al telefono e on line

Parlare aiuta, scrivere anche. Noi ci siamo!

Parlare o scrivere dei propri problemi aiuta in qualche modo a liberarsi del loro peso. Molte persone vivono però da sole e non sanno con chi parlare. I collaboratori del servizio di sostegno al telefono offrono a queste persone il loro ascolto nella massima riservatezza. Chiunque avesse bisogno può rivolgersi a questo servizio in qualsiasi ora del giorno e della notte e in anonimato.

Contatti

Telefono: 0471 052 052

(raggiungibili tutto il giorno)

Consulenza online: telefonseelsorge-online.bz.it



Servizio Hospice

Vivere con dignità – fino all'ultimo

Le persone gravemente ammalate hanno bisogno di dedizione, attenzione e comprensione. Il servizio Hospice offre sostegno nell'ultima fase della vita e accompagna anche chi assiste e cura persone con gravi malattie o incurabili o che sono in lutto per la perdita di una persona cara.

Contatti hospiz@caritas.bz.it, Bolzano tel 0471 304 370, Merano tel 0473 495 631, Bressanone tel 0472 268 418, Brunico tel 0474 413 978, Silandro tel 366 58 89 441



Consulenza per uomini

Da uomo a uomo

Alcuni uomini preferiscono discutere di determinati temi esclusivamente con altri uomini. Nella Consulenza per uomini mettiamo a disposizione uno spazio protetto in cui possono affrontare liberamente con l'accompagnamento di un esperto (uomo) ciò che turba. Nel colloquio cerchiamo insieme vie d'uscita dalla crisi, aiutiamo a mettere in discussione la propria tendenza all'aggressività oppure chiariamo questioni legali.

Contatto Bolzano, piazza Gummer 6 o via Portici 9
tel 0471 324 649, mb@caritas.bz.it



Consulenza psico-sociale

Un sostegno per uscire dalle dipendenze

La dipendenza è una malattia complessa dalla quale si può guarire. Se siete preoccupati per il vostro partner, parente, amico o conoscente, potete rivolgervi alla consulenza psico-sociale di Silandro. I collaboratori offrono informazioni sui temi del consumo, dell'abuso e della dipendenza da sostanze stupefacenti, alcol, nicotina e medicinali, nonché sulla dipendenza da internet, ludopatia e il rapporto complicato con il cibo. Il servizio è inoltre disponibile a organizzare serate informative sul tema della dipendenza.

Contatto Silandro, strada principale 131
tel 0473 621 237, psb@caritas.bz.it



Centro diurno

Per persone che soffrono di disturbi psichici

Le persone che soffrono di disturbi psichici non hanno vita facile: hanno bisogno d'aiuto per gestire la quotidianità e strutturare la giornata è un compito importante da affrontare. Nel Centro diurno della Caritas a Merano gli ospiti possono incontrare altre persone con le stesse difficoltà e parlare con collaboratori disponibili.

Contatto Merano, via Schaffer 59
tel 0473 495 640, tcm@caritas.bz.it

Bisogno materiale



Centro d'ascolto

Un luogo dove essere ascoltati e aiutati

Chi pensa di non avere una soluzione al suo problema, non è solo. Che si tratti della perdita del posto di lavoro, di problemi in famiglia o altro, il centro di ascolto della Caritas è sempre disponibile per un colloquio e per offrire un aiuto concreto.

I collaboratori del servizio sono disponibili inoltre a fornire informazioni ai collaboratori delle parrocchie interessate.

Contatto Bolzano, via Cassa di Risparmio 1
tel 0471 304 308, cda@caritas.bz.it



Consulenza debiti

Agire in fretta per evitare la trappola dei debiti!

Offriamo consulenza professionale a chi ha problemi finanziari e a chi vuole evitarli.

In caso di problemi finanziari, si deve agire immediatamente. Il servizio di consulenza debiti offre aiuto e sostegno gratuito per uscire dal debito. I consiglieri sono anche disponibili per eventi informativi e conferenze sul tema del denaro, del debito e delle possibilità di prevenzione.

Contatto Bolzano tel 0471 304 380, Merano, tel 0473 495 630, Bressanone, tel 0472 205 927, Brunico tel 0474 413 977, sb@caritas.bz.it



Distribuzione pasti

Un posto a tavola per persone in difficoltà

Mangiare è un bisogno fondamentale che deve essere soddisfatto e nessuno dovrebbe esserne escluso. In entrambe le distribuzioni pasti della Caritas a Bolzano e Bressanone le persone bisognose ricevono un pasto caldo.

Contatto

Distribuzione pasti “Maria Hueber”

Bressanone, tel 0472 830 424, hueber@caritas.bz.it

Distribuzione pasti “Santa Chiara”

Bolzano, tel 0471 304 377, cda@caritas.bz.it

Persone senza dimora



Domus

Un tetto sopra la testa

Le persone che, per motivi economici, sociali o culturali, non riescono a trovare sul mercato degli affitti liberi o sovvenzionati un alloggio, possono rivolgersi alla Caritas ai servizi Domus: sia presso Casa Freinademetz a Bolzano che nelle unità abitative del servizio Domus a Bressanone e Caldaro è possibile richiedere un alloggio. Caritas Domus offre ad ogni ospite delle strutture, sia esso single che famiglia, un Progetto d’Azione Individuale di circa un anno volto al miglioramento della propria situazione sociale. Un aiuto completo che spazia dalla formazione alla ricerca di un proprio appartamento.

Poiché la carenza di alloggi nel nostro territorio è grande, le liste d’attesa sono relativamente lunghe.

Contatto Bolzano, Via Freinademetz 11

tel 0471 304 769, domus@caritas.bz.it

Profughi e migranti



Consulenze migranti

Per cittadini stranieri

I quattro servizi di consulenza della Caritas per persone straniere sul territorio altoatesino si offrono di dare una mano a chi desidera inserirsi nel mondo del lavoro o integrarsi nella società. Gli operatori aiutano nella ricerca lavoro e spronano a utilizzare e ottimizzare le proprie risorse per poter fare dei passi autonomi.

Contatti

Migrantes, Bolzano, via Roma 85/A
tel 0471 402 312, migrantes@caritas.bz.it

Moca - Consulenza per migranti,
Merano, via Galileo Galilei 84,
tel 0473 495 620, moca@caritas.bz.it

InPut - Consulenza per migranti,
Brunico, via Paul von Sternbach 6
tel 0474 554 987, input@caritas.bz.it

Flori - Consulenza per migranti,
Silandro, via Covelano 28
Malles, via Mercato 4,
tel +39 334 163 0106, flori@caritas.bz.it



Consulenza profughi

Consulenza e aiuto per profughi

I rifugiati che cercano protezione e aiuto possono rivolgersi alla consulenza profughi. Qui vengono cercate soluzioni per i bisogni primari come l'alloggio, il vitto, il vestiario e l'assistenza medica. Il servizio affianca inoltre i profughi nella richiesta di asilo politico e nel loro sforzo d'integrazione nella società altoatesina. Se come parrocchia foste interessati a ricevere informazioni sulla situazione giuridica dei richiedenti asilo, potete rivolgervi ai collaboratori della consulenza profughi.

Contatto Bolzano, via Canonico Michael Gamper 10,
tel 0471 304 770, fb@caritas.bz.it

Assistenza e accompagnamento

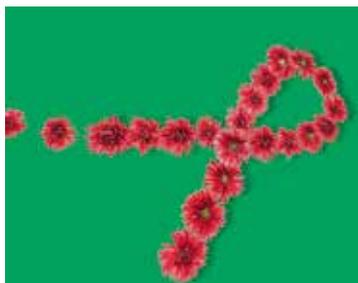


Assistenza domiciliare

Cura e assistenza a casa tua, con umanità e competenza

L'assistenza comporta una perdita di autonomia della persona: a causa di questa necessità la vita di una persona e quella della sua famiglia cambiano. Il servizio di assistenza domiciliare della Caritas propone servizi qualificati di assistenza e cura come: la "Consegna pasti a domicilio", il "Servizio di lavaggio biancheria", sostegno all'igiene personale, trasporto, accompagnamento, aiuto domestico e assistenza familiare.

Contatto Merano, via Galileo Galilei 84,
tel 0473 495 650, hauspflege@caritas.bz.it



Iris

Aids: non sei solo/a!

Per la maggior parte delle persone sieropositive, convivere con il virus è un costante e faticoso esercizio di equilibrio. Le persone affette da Aids e sieropositive ricevono sostegno e compagnia dai volontari dell'Iris: vengono accettate per quello che sono, non sono costrette a mascherarsi, possono parlare e discutere apertamente dei loro problemi e bisogni. I collaboratori sono inoltre a disposizione di tutte le persone interessate per chiarire tutti i dubbi e fornire informazioni sull'infezione da Hiv e sulla prevenzione.

Contatto Bolzano, via Cassa di Risparmio 1,
tel 0471 304 307, iris@caritas.bz.it



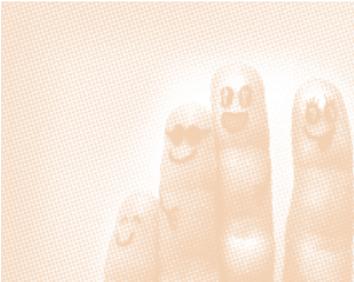
Odòs

La strada verso la libertà

“Odòs” in greco significa “Strada”. Il servizio di Caritas intende aiutare le persone detenute ed ex-detenute a ritrovare la strada perduta verso una libertà effettiva. Odòs aiuta il reinserimento sociale di quelle persone che debbono scontare o hanno alle spalle una pena detentiva. Per ognuna di esse elaboriamo un programma specifico che ha l’obiettivo di sostenerle nella ricerca di un alloggio e di un’occupazione, ma soprattutto di favorirne il reinserimento sociale.

Contatto Bolzano, viale Venezia 61/A,
tel 0471 054 080, odos@caritas.bz.it

Per i giovani



youngCaritas

Giovani in azione

Farsi coinvolgere, sperimentare il mondo del sociale e ricercare nuove sfide. L’obiettivo è offrire ai giovani uno spazio libero, per promuoverne la partecipazione attiva. Tutto questo accompagnato dal team della youngCaritas. Molti giovani vogliono dare il loro contributo, essere visibili e attivi nella comunità e assumersi la propria responsabilità nei confronti dell’altro. youngCaritas vuole dare loro l’opportunità per impegnarsi e confrontarsi con temi, il lavoro e la giustizia sociale. youngCaritas offre vari laboratori ed eventi ma anche una serie di azioni e proposte di progetti a cui i gruppi, parti interessate e altre associazioni e organizzazioni possono partecipare.

Contatto Bolzano, via Cassa di Risparmio 1,
tel 0471 304 333, info@youngcaritas.bz.it,
www.youngcaritas.bz.it

Aiuto all'estero



Aiuto catastrofi

Esserci nell'emergenza

Disastri naturali come siccità, terremoti e inondazioni o guerre e conflitti armati reclamano decine di migliaia di vite e vittime ogni anno. I sopravvissuti hanno bisogno di aiuto in modo rapido ed efficiente. La Caritas altoatesina può fornire assistenza immediata in caso di una catastrofe. Gli impiegati informano anche sulle possibilità, per aiutare e donare.

Contatto Bolzano, via Cassa di Risparmio 1, tel 0471 304 351, international@caritas.bz.it



Cooperazione allo sviluppo

Aiuto all'auto-aiuto

L'obiettivo della cooperazione allo sviluppo è quello di migliorare a lungo termine le condizioni di vita delle persone nei paesi più poveri attraverso progetti mirati. L'attenzione è rivolta a donne e bambini, alla costruzione di scuole, pozzi e strutture sanitarie, alla creazione di cooperative e alla promozione di imprese artigianali. I dipendenti della Caritas accompagnano i progetti, informano sull'uso delle donazioni e offrono supporto a parrocchie, scuole e associazioni nell'organizzazione di eventi informativi.

Contatto Bolzano, via Cassa di Risparmio 1, tel 0471 304 351, international@caritas.bz.it

Appuntamenti

2024

20 - 21 settembre	Convegno pastorale.....	S. 6
5 ottobre	Convegno delle Caritas parrocchiali.....	S. 5
7 - 10 novembre	Fiera del Volontariato.....	S. 18
17 novembre	Domenica della Carità.....	S. 21
28 novembre	Incontri informativi per volontari.....	S. 13

2025

5 marzo - 19 aprile	Azione io rinuncio.....	S. 22
18 febbraio	Incontri informativi per volontari.....	S. 13
febbraio/marzo	Incontri per parrocchie.....	S. 7
Primavera/estate	Giornate di ritiro.....	S. 6
	La fame non fa ferie.....	S. 23

Tutto l'anno

Incontri a livello di parrocchie, decanato, unità pastorale	S. 7
Percorso formativo diocesano	S. 9
Formazione su tematiche specifiche su richiesta	S. 10
Pastorale del lutto e della salute.....	S. 13
Sulla Tua Parola ... Ascoltare.....	S. 14

Diözese Bozen-Brixen
Diocesi Bolzano-Bressanone
Diozeja Balsan-Porsenù

Caritas parrocchiali e volontariato

Bolzano, via Cassa di Risparmio 1,
tel 0471 304 330, fax 0471 304 394

Merano, via Galileo Galilei 84,
tel 0473 495 632, fax 0473 276 948

Bressanone, via Stazione 27/a,
tel 0472 205 965, fax 0472 205 928

Brunico, via Paul von Sternbach 6,
tel 0474 414 064, fax 0474 413 979

gemeinschaft.comunita@caritas.bz.it
www.caritas.bz.it