

## Wenn das Leben schwer wird, sind wir für dich da.



Sorgen, Streit, Krisen oder das Gefühl,  
nicht weiterzuwissen:  
All das kann weh tun und Spuren hinterlassen.  
Du musst da nicht allein durch.

**Wir hören zu. Wir sind da.**

**Rund um die Uhr.  0471 052 052**

Ob mitten in der Nacht oder am helllichten Tag – ein Gespräch  
kann entlasten, ein geschriebenes Wort kann befreien.  
Du entscheidest, wie du dich mitteilen möchtest.

**Schreiben fällt dir leichter als Reden?**

Dann schreib uns!

**Mailberatung – jederzeit erreichbar;**

**Chat – Montag bis Donnerstag, 18–21 Uhr**

Manchmal hilft es schon, die Gedanken loszuwerden. Bei uns  
kannst du deine Sorgen ablegen und wir gehen ein Stück des  
Weges mit dir.