

Suggerimenti per le Caritas parrocchiali

Sensibilizzare e attivarsi ognuno può dare un contributo

Sensibilizzazione

Informare aiuta ad abbattere i pregiudizi. Le parrocchie possono contribuire in maniera essenziale allo sviluppo di una comunità solidale, ad esempio tramite campagne di sensibilizzazione (anche in collaborazione con servizi Caritas). Condividere e spargere informazioni concrete aiuta ad abbattere i pregiudizi.

Donazioni e iniziative

Persone che sono in difficoltà hanno bisogno di coperte o sacco a peli che aiutano non solo contro il freddo, ma dimostrano loro che non sono soli. Ma anche organizzare un mercatino delle pulci, una festa di comunità o simili e devolvere il ricavato ad uno dei nostri progetti per persone in difficoltà abitativa, è un bel gesto di vicinanza. Se siete interessati ad organizzare una raccolta, contattateci e vi aiutiamo con le necessarie informazioni per la raccolta di donazioni (tramite mercatini delle pulci, feste di comunità o donazioni varie).

Idee per animare la domenica della Carità

- **Celebrare la Santa Messa** del 16 novembre, giornata dei poveri. Quest'anno si parla di "Chi paga il prezzo", ma anche dell'importanza della partecipazione e corresponsabilità per il Bene comune che coinvolge ognuna e ognuno di noi. È possibile coinvolgere i gruppi della Cresima o della preparazione alla prima comunione (o altri) e preparare un piccolo simbolo per la domenica della carità. Il simbolo della domenica della Carità è nuovamente una candela. Abbiamo nuovamente preparato un modello ad utilizzare per preparare delle **candele**. All'uscita dalla chiesa i bambini, giovani e adulti possono distribuirle e raccogliere qualche offerta in una scatola da devolvere poi alla Caritas.
- Dopo la Santa Messa invitare tutti a bere una **tazza di tè** raccogliendo offerte.
- Le candele create vengono distribuite in una struttura per senza dimora in un momento di convivialità. Le candele sono state benedette durante la Santa Messa.
- organizzare una **serata o momento di sensibilizzazione** sul tema con un servizio Caritas

Idee per azioni nelle parrocchie

1. Azione delle scarpe: "Nei panni di chi cammini?"

Davanti alla chiesa vengono collocate diverse paia di scarpe. Ogni paio racconta la storia di una persona:

- una madre sola con figli
- una persona che assiste un familiare malato
- una persona disoccupata da lungo tempo

- una persona rifugiata
- una persona anziana che vive sola
- una volontaria o un volontario con molti impegni

I visitatori leggono le storie e si interrogano:
Chi paga il prezzo in questa situazione? Che cosa potrebbe aiutare?

2. Il muro dei pensieri

Viene predisposto un grande pannello con la domanda:

“Dove vediamo persone che stanno pagando un prezzo troppo alto nella nostra comunità?”

Le persone possono lasciare in forma anonima un biglietto con una riflessione, un'esperienza o una situazione che osservano nel territorio.

Possibili categorie:

solitudine

casa e affitti

salute

famiglia

cura e assistenza

lavoro

povertà

Al termine dell'iniziativa si può condividere una sintesi delle riflessioni emerse durante una celebrazione o un incontro comunitario.

3. Azione: “Condividere i pesi”

All'ingresso della chiesa ogni partecipante riceve un piccolo sasso.

Su un cartoncino o direttamente sul sasso viene invitato a scrivere una difficoltà, una sofferenza o un peso che molte persone vivono oggi:

la solitudine

la malattia

la povertà

la perdita del lavoro

la cura di un familiare

la paura del futuro

il disagio psicologico

Al termine della celebrazione tutti depongono il proprio sasso in un luogo predisposto, creando un unico segno visibile.

Pensiero conclusivo

La fede cristiana non ci chiede solo: “Chi paga il prezzo?”

Ci chiede anche: “Come possiamo portarlo insieme?”

Perché nessuno dovrebbe essere lasciato solo con il proprio peso.

Contatti e supporto Caritas parrocchiali e volontariato

Bolzano, via Cassa di Risparmio 1
Clara Bosio
Tel. +39 0471 304 330
clara.bosio@caritas.bz.it

Merano, via Galileo Galilei 84
Karin Tolpeit
Tel. +39 0473 495 632
karin.tolpeit@caritas.bz.it

Bressanone, via Stazione 27/a
Tel. +39 0472 205 965
isabella.distefano@caritas.bz.it

Brunico, via Paul von Sternbach 6
Karmen Rienzner
Tel. +39 0474 414 064
E-Mail: karmen.rienzner@caritas.bz.it

gemeinschaft.comunita@caritas.bz.it

<https://caritas.bz.it/it/partecipare/caritas-parrocchiali/materiale-informativo/caritas-parrocchiale.html>
<https://caritas.bz.it/it/attualita/pubblicazioni/periodico-caritas-iodu.html>