

#Passi di carità

Accompagnare e sostenere

Primavera 2026

Appuntamenti e temi

Come possiamo stare accanto alle persone nei momenti difficili? Cosa aiuta quando qualcuno è in difficoltà – e cosa posso fare io?

La **serie online “Passi di carità”** offre uno sguardo sul lavoro di diversi servizi Caritas, come l'ascolto al telefono e la consulenza per uomini. Gli operatori condividono la loro esperienza e mostrano concretamente cosa significa accompagnare le persone nella vita quotidiana.

Non si tratta di acquisire conoscenze specialistiche, ma di approfondire capacità che possiede ognuno di noi: ascoltare, capire, provare empatia – e a volte semplicemente esserci.

Gli incontri invitano ad ascoltare, fare domande e confrontarsi insieme. Vogliamo incoraggiare tutti a non distogliere lo sguardo, ad ascoltare invece di agire frettolosamente e ad acquisire sicurezza nell'affrontare situazioni difficili.

Sono invitati **volontari, collaboratori delle parrocchie e tutte le persone interessate.**

Ogni incontro può essere seguito anche singolarmente e non sono necessarie conoscenze preliminari.

Martedì, 28 aprile 2026 - ore 19.30 - 21

Quando mancano le parole - ascoltare ed esserci.

Uno sguardo al sostegno al telefono

Di cosa hanno bisogno le persone quando sono in difficoltà? Spesso non di una soluzione immediata, ma di qualcuno che ascolti davvero. Il servizio di sostegno al telefono è disponibile 24 ore su 24 per chi si trova in difficoltà – in modo anonimo e gratuito. Durante questo incontro, gli operatori raccontano la loro esperienza: Cosa vivono le persone che chiamano? In che modo l'ascolto può aiutare? E cosa posso fare io quando qualcuno mi confida la sua sofferenza?

Una serata sulla forza dell'ascolto e sulla scoperta che non devo avere tutte le risposte per poter esserci. Con Brigitte Hofmann, responsabile del servizio di sostegno al telefono.

Giovedì 21 maggio 2026 - ore 19.30 - 21

Essere uomini oggi – sfide e accompagnamento tra forza e pressione

Uno sguardo alla consulenza per uomini

Cosa significa oggi essere uomo? Molti uomini sentono la pressione di dover essere forti, funzionare sempre e non mostrare debolezze. Allo stesso tempo cresce il desiderio di essere compresi e di poter parlare apertamente. La consulenza per uomini accompagna persone in diverse situazioni di vita – nei conflitti, nelle crisi o dinamiche personali. In questo incontro si affrontano temi spesso non detti e si aprono prospettive su come trovare sostegno.

Una serata su ruoli, vulnerabilità e il coraggio di intraprendere nuovi percorsi. Con Guido Osthoff, responsabile della consulenza uomini.

Seguono altri appuntamenti in autunno. Restate sintonizzati!

Per maggiori informazioni sui singoli eventi, contattate le collaboratrici del Servizio Caritas parrocchiali e volontariato. La partecipazione è gratuita. È richiesta l'iscrizione.

Iscrivetevi adesso!

Caritas parrocchiali e volontariato

Bolzano, Clara Bosio, tel. 0471 304 330

Merano, Karin Tolpeit, tel. 0473 495 632

Bressanone, Isabella Distefano, tel. 0472 205 965

Brunico, Karmen Rienzner, tel. 0474 414 064

gemeinschaft.comunita@caritas.bz.it



Progetto finanziato con i fondi 8xmille della Chiesa Cattolica