

#Passi di carità

Offerta formativa

Autunno 2025

Appuntamenti e temi

Anche in questo secondo capitolo delle nostre offerte di formazione vogliamo confrontarci con le seguenti domande: Perché ci impegniamo e cosa ci sostiene nel nostro impegno? Come possiamo aiutare in maniera corretta? Dove trovo fonti di forza? Queste e altre saranno le domande che indagheremo insieme.

Fonti di forza nel volontariato – insieme siamo forti

Lunedì **22 settembre** e giovedì **6 novembre**, dalle ore 14.30 alle ore 17

Bressanone, Seminario Maggiore, Piazza Seminario 4

con Margarethe Profunser, Counsellor Professional

Sei già una parte importante del nostro team e vuoi continuare a sostenerci? Allora sei il benvenuto! Punteremo ad acquisire più sicurezza nel lavoro di volontariato e ad affrontare insieme le sfide.

Volontariato - Come posso aiutare in modo significativo e prendermi cura di me stesso

Venerdì **26 settembre** dalle ore 14 alle ore 17

Brunico, Casa di riposo, Via Goethe 15

con Toni Fiung, assistente spirituale per la famiglia, coach, supervisore sistemico

Lavorare come volontario in un servizio o in una Caritas parrocchiale offre incontri arricchenti con altre persone. Essere attenti e prendersi cura degli altri richiede però anche di prendersi cura di sé stessi. Vicinanza e distanza nella relazione di aiuto sono un tema centrale. Rifletteremo insieme su questo aspetto e ci scambieremo idee.

Perché mi impegno volontariamente?

Martedì **14 ottobre**, dalle ore 19.30 alle ore 21

Bolzano, Parrocchia di Gries, piazza Gries, punto di incontro: davanti alla chiesa

con Reinhard Demetz, Direttore dell'Ufficio Pastorale

Perché mi impegno volontariamente? Quali sono le motivazioni che mi spingono a fare servizio? Riflettiamo insieme le motivazioni e gli atteggiamenti nel proprio agire.

Aiutare, ma nel modo giusto

Mercoledì **26 novembre**, dalle ore 15 alle ore 17

Merano, Caritas Casa Marta e Maria, via Galileo-Galilei 84

con Hagen Kasslatte, Psicoterapeuta e Supervisore

Offriamo una seconda parte della formazione sul tema dell'aiuto. L'aiuto è inserito in una relazione molto complessa e quindi non è automaticamente detto che sia anche buono ed utile. Si deve imparare anche ad aiutare correttamente. Insieme approfondiremo i criteri per un buon aiuto.

L'arte dell'aiutare

Venerdì **5 dicembre**, dalle ore 15 alle ore 17

Malles, residenza per anziani, Via Stazione 10

con Hagen Kasslatte, Psicoterapeuta e Supervisore

Aiutare è bello perché il bene che una persona fa a un'altra fa bene a entrambe le parti. Inoltre, fa bene anche a chi sta a guardare. Tuttavia, il desiderio di aiutare deve essere messo in atto in maniera corretta. Approfondiremo gli aspetti per una sana relazione di aiuto.

Per ulteriori informazioni sui corsi di formazione sono a disposizione le collaboratrici del Servizio Caritas parrocchiali e volontariato. Tutti gli appuntamenti saranno bilingui, la partecipazione è gratuita. È richiesta un'iscrizione. Questi incontri sono rivolti ai volontari Caritas già attivi nei servizi e nei progetti Caritas e ai volontari delle Caritas parrocchiali e delle parrocchie.

Iscrivetevi adesso!

Caritas parrocchiali e volontariato

Bolzano, Clara Bosio, tel. 0471 304 330

Merano, Karin Tolpeit, tel. 0473 495 632

Bressanoe, Isabella Distefano, tel. 0472 205 965

Brunico, Karmen Rienzner, tel. 0474 414 064

gemeinschaft.comunita@caritas.bz.it



Progetto finanziato con i fondi 8xmille della Chiesa Cattolica