

#Passi di carità

Offerta formativa

Primavera 2025

Appuntamenti e temi

Il volontariato è una risorsa preziosa e importante per la comunità e per le nostre parrocchie. Offre sostegno e crea legami che rafforzano il senso di appartenenza e di solidarietà nella società. Al tempo stesso, il volontariato con e per altre persone è molto complesso e può porci di fronte a grandi sfide. Perché ci impegniamo e cosa ci sostiene nel nostro impegno? Queste sono solo alcune delle domande che esploreremo nel corso del nostro programma di formazione.

Aiutare, ma nel modo giusto

Giovedì **8 maggio**, dalle ore 16 alle ore 18

Merano, Caritas Casa Marta e Maria, via Galileo-Galilei 84

con Kasslatter Hagen, Psicoterapeuta e Supervisore

Aiutare è bello perché il bene che una persona fa a un'altra fa bene a entrambe le parti. Inoltre, fa bene anche a chi sta a guardare. In realtà l'aiuto è inserito in una relazione molto complessa e quindi non è automaticamente detto che sia anche utile. Anche aiutare correttamente deve essere imparato. Insieme approfondiremo i criteri per un buon aiuto.

Fonti di forza nel volontariato – insieme siamo forti

Mercoledì **7 maggio**; giovedì **19 giugno**; lunedì **22 settembre** e giovedì **6 novembre**, ciascuno dalle ore 14.30 alle ore 17

Bressanone, Seminario Maggiore, Piazza Seminario 4

con Margarethe Profunser, Counsellor Professional

Sei già una parte importante del nostro team e vuoi continuare a sostenerci? Allora sei il benvenuto! Punteremo ad acquisire più sicurezza nel lavoro di volontariato e ad affrontare insieme le sfide. Come attingere forza nel quotidiano? Questi incontri sono rivolti ai volontari Caritas già attivi nei servizi e nei progetti Caritas e ai volontari delle Caritas parrocchiali di Bressanone.

Perché mi impegno volontariamente?

Giovedì **15 maggio**, dalle ore 19.30 alle ore 21

Bolzano, Parrocchia di Gries, piazza Gries, davanti alla chiesa

con Reinhard Demetz, Direttore dell'Ufficio Pastorale

Cambiamenti, sfide, difficoltà, ma soprattutto gioia e senso caratterizzano il volontariato. È bene riflettere di tanto in tanto su ciò che per noi è importante. Ecco perché vogliamo guardare al "perché" e chiederci cosa ci spinge a fare volontariato. A questi incontri sono particolarmente invitati i collaboratori dei gruppi Caritas parrocchiali e delle parrocchie.

L'etica del regalare – gratuità, dovere, dono

Giovedì **22 maggio** dalle ore 19 alle ore 21

Bolzano, Sala Piccola del Centro Pastorale, Piazza Duomo 2

con Martin M. Lintner, Teologo morale, Decano dello Studio Teologico Accademico di Bressanone

Gratuitamente avete ricevuto, gratuitamente date. Ma fare o ricevere un regalo suscita sentimenti ambivalenti: gratitudine, ma anche obbligo o pressione di dover contraccambiare o di venire contraccambiati. Ci interrogheremo sul senso del dono inteso come servizio al prossimo nelle nostre comunità.

Non dimenticare se stessi - Cura di sé e fonti di forza

Venerdì **30 maggio** dalle ore 16 alle ore 18

Nalles, Lichtenburg, Via Vilpiano 27

con Gottfried Ugolini, Sacerdote e Psicologo

Prestare servizio come volontario o in una Caritas parrocchiale offre incontri arricchenti con altre persone. Essere attenti e prendersi cura degli altri richiede di prendersi cura di sé stessi. Come posso trarre forza dalle mie fonti spirituali e comunitarie? Rifletteremo insieme su questo aspetto.

Seguiranno altri appuntamenti a breve. Restate sintonizzati!

Per ulteriori informazioni sui corsi di formazione sono a disposizione le collaboratrici del Servizio Caritas parrocchiali e Volontariato. Tutti gli appuntamenti saranno bilingui, la partecipazione è gratuita. È richiesta un'iscrizione.

Iscrivetevi adesso!

Caritas parrocchiali e volontariato

Bolzano, Clara Bosio, tel. 0471 304 330

Merano, Karin Tolpeit, tel. 0473 495 632

Bressanone, Isabella Distefano, tel. 0472 205 965

Brunico, Karmen Rienzner, tel. 0474 414 064

gemeinschaft.comunita@caritas.bz.it



Progetto finanziato con i fondi 8xmille della Chiesa Cattolica