

Proposte per la Caritas Parrocchiale ed altri gruppi nella parrocchia

Idee in ambito caritativo per la lunga notte delle Chiese

Il servizio al prossimo è un pilastro della fede cristiana e della vita. Testimonia la cura reciproca e l'attenzione della comunità soprattutto verso le persone che vivono in povertà, in solitudine e in una situazione di difficoltà.

Vicinanza, attenzione, cura e ascolto: Questo diventa reale là dove uomini e donne insieme si impegnano per gli altri, quando guardano in quei luoghi dove regnano il bisogno, la solitudine, la malattia, il lutto e la disperazione, quando si ascolta e si è presenti per gli altri.

In preparazione, alcune domande e spunti

- Su quale **argomento** vogliamo focalizzarci? Povertà, solitudine, migrazione, dipendenze, malattia, morte, ecc.
- Chi è caritatevolmente attivo nella nostra parrocchia e potrebbe essere coinvolto? Quali **associazioni**, gruppi, **persone**? Caritas parrocchiale, KVW, Gruppo Missionario, San Vincenzo, Familienverband, Gruppi giovanili, Cresimandi...
- Quali **servizi** caritativi sono disponibili nella nostra parrocchia e potrebbero essere coinvolti? Distribuzione pasti, distribuzione indumenti usati, progetto partner in un altro paese, volontari del progetto "Leggi insieme a me", iniziative di raccolta fondi...
- Ci sono persone disposte a parlare delle loro esperienze o del loro lavoro? Collaboratori Caritas, volontari, persone direttamente coinvolte...
- Anche le residenze per anziani, gli ospedali, le strutture per senza fissa dimora, i servizi di consulenza, ... possono essere dei buoni punti di partenza per una collaborazione.

Seguono alcune proposte e idee concrete nel campo caritativo tramite le quali le parrocchie possono sperimentare e mostrare la diversità della Chiesa e della comunità di fede.

a) Lettura della Bibbia con testo biblico sul tema della carità, come ad esempio il Buon Samaritano, la lavanda dei piedi ecc. con immagini, con input creativi (teatro, il kamishibai – uno spettacolo teatrale di carta, ecc.)

- in linea con il tema scelto si possono creare delle stazioni o degli angoli nella chiesa presso i quali ogni figura biblica racconta il suo pezzo della storia;
- in alternativa si possono anticipatamente registrare i testi per lasciarli ascoltare individualmente tramite un QRcode. Infine si può proporre un quiz con parola finale che si forma con la soluzione.

b) un'iniziativa insieme alla casa di riposo del quartiere: Bambini e anziani possono fare insieme dei lavori di artigianato per persone malate o sole, o per persone senza dimora o per persone in difficoltà: disegnare un cuore, disegnare su un sasso, scrivere un messaggio su un biglietto e consegnarli ad una funzione liturgica o in un momento di preghiera comunitario.

c) una domenica della zuppa to go: distribuire zuppe o qualcosa di più fresco nella stagione calda (ed esempio torte) e raccogliere una donazione;

- si può presentare il progetto per il quale si sta raccogliendo donazioni con dei manifesti (ad esempio i regali solidali <https://caritas.bz.it/it/donare/regali-solidali.html> oppure <https://www.caritas.bz.it/it/donare/il-bisogno-in-alto-adige.html>)

d) Una **raccolta di generi alimentari** non deperibili in chiesa per la distribuzione dei pacchi viveri locale: Si può mettere a disposizione materiale informativo o cartelloni.

e) Speed Dating in chiesa con persone provenienti da ambiti caritativi differenti; possono raccontare brevemente cosa fanno e cosa li motiva (collaboratori Caritas, volontari, persone direttamente coinvolte, infermieri...)

f) organizzare una **Biblioteca vivente** in chiesa – persone che hanno fatto esperienze speciali parlano di queste o della loro vita in diversi angoli della chiesa; si può concentrare l'attenzione sulla vita, sulla vocazione...

g) Muro o tavolo di preghiera per intenzioni particolari: per persone che non stanno bene, che sono sole o malate
- si può costruire con dei mattoncini, porci vicino delle candele, appenderli su un filo per stendere il bucato o su una rete (Gesù pescatore di uomini);
- si possono scrivere dei pensieri o desideri su dei bigliettini con bei pensieri e messaggi da lasciare sul posto e che possono essere presi da chi viene successivamente; oppure che possono essere distribuiti in un ospedale, in una casa di riposo, a persone anziane o anche durante una celebrazione liturgica

h) sul tema della sostenibilità – organizzare un **mercatinò di scambio di vestiti** in chiesa: si può raccontare la produzione di vestiti, offrire informazioni su manifesti ecc. Ad ogni abito si può associare un versetto biblico o un pensiero sulla cura del creato. Tutte le informazioni si trovano qui: <https://www.youngcaritas.bz.it/it/attivita/iniziativa/mercatinò-di-scambio-vestiti.html>

i) dipingere insieme delle **pietre con bei messaggi**; poi invitare i partecipanti a lasciarle davanti alla porta del vicino o dove si vuole nel paese, cosicché possano essere prese e portate con sé da chi desidera

j) distribuire delle cartoline con preghiere e messaggi personali (su richiesta le cartoline si possono ritirare presso gli uffici Caritas, servizio Caritas parrocchiali e volontariato): dopo una serata informativa sul tema della salute psichica, della malattia o della solitudine si possono distribuire queste cartoline con un messaggio personale alle persone alle quali sono indirizzate (https://caritas.bz.it/fileadmin/Caritas/Bilder/Mithelfen/Infomaterial_PC/cartoline_preghiere.pdf)

Per ulteriori informazioni e supporto, si prega di contattare l'Ufficio Caritas parrocchiali e volontariato o di visitare il sito internet della Caritas sotto Partecipare/Caritas parrocchiali all'opera <https://caritas.bz.it/it/partecipare/caritas-parrocchiali/materiale-informativo/caritas-parrocchiale-1.html>

Tutte le informazioni sulla Lunga Notte delle Chiese si trovano qui: <https://www.bz-bx.net/it/lunganotte.html>

Contatto e informazioni

Caritas Parrocchiale e Volontariato
0471 304 336, gemeinschaft.comunita@caritas.bz.it