

#Caritas hautnah

Menschen begleiten,
Leben stärken

Frühjahr 2026

Termine und Themen

Was bewegt Menschen in schwierigen Lebenssituationen? Wie können wir da sein, wenn jemand Hilfe braucht? Und was gibt Halt, wenn das Leben ins Wanken gerät?

Mit der **Online-Reihe „Caritas hautnah“** öffnen wir einen Einblick in die vielfältige Arbeit der Caritas. Dienste wie die Telefonseelsorge oder die Männerberatung geben konkrete Einblicke in ihre Praxis und zeigen, was es bedeutet, Menschen in herausfordernden Momenten zu begleiten. Dabei geht es nicht um Fachwissen, sondern um das, was uns alle betrifft: Zuhören, verstehen, mitfühlen – und manchmal einfach da sein.

Die Abende laden ein, zuzuhören, Fragen zu stellen und miteinander ins Gespräch zu kommen. Wir möchten Menschen ermutigen, hinzuschauen statt wegzusehen, zuzuhören statt vorschnell zu handeln und Vertrauen zu gewinnen im Umgang mit schwierigen Situationen.

Eingeladen sind **Freiwillige, Engagierte in den Pfarreien und alle Interessierten**, die sich für das Leben von Menschen und für ein solidarisches Miteinander einsetzen möchten.

Jeder Abend kann einzeln besucht werden. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Dienstag, 28. April 2026 - 19.30 bis 21 Uhr

Wenn Worte fehlen – Zuhören und Dasein

Ein Einblick in die Telefonseelsorge

Was brauchen Menschen in schwierigen Lebenslagen? Oft ist es kein schneller Rat, sondern ein offenes Ohr. Die Telefonseelsorge ist rund um die Uhr für Menschen in schwierigen Situationen da – anonym und kostenlos. An diesem Abend geht es um die Sorgen und schwierigen Lebenslagen der Menschen: Was bewegt die Anrufenden? Wie kann Zuhören entlasten? Und was kann ich selbst tun, wenn mir jemand seine Not und seine Sorgen anvertraut?

Ein Abend über die Kraft des Zuhörens und die Erfahrung: Ich muss nicht alles lösen, um da sein zu können. Mit Brigitte Hofmann, Leiterin der Telefonseelsorge

Donnerstag 21. Mai 2026 - 19.30 bis 21 Uhr

Mann sein heute – Begleitung und Herausforderungen zwischen Stärke und Druck

Ein Einblick in die Männerberatung

Was heißt es heute, ein Mann zu sein? Viele Männer stehen unter Druck: stark sein, funktionieren, keine Schwäche zeigen. Gleichzeitig wächst die Sehnsucht nach echten Gesprächen und Verständnis. Die Männerberatung begleitet Männer in unterschiedlichen Lebenssituationen – bei Konflikten, Krisen oder persönlichen Fragen. An diesem Abend geht es um Herausforderungen, die oft unausgesprochen bleiben, und um Wege, wie Männer Unterstützung finden können.

Ein Abend über Rollenbilder, Verletzlichkeit und den Mut, neue Wege zu gehen. Mit Guido Osthoff, Leiter der Männerberatung.

Es folgen weitere Termine im Herbst. Bleibt gespannt!

Für nähere Informationen zu den einzelnen Veranstaltungen stehen die Mitarbeiterinnen der Dienststelle Pfarrcaritas und Freiwilligenarbeit zur Verfügung. Die Teilnahme ist kostenlos. Eine Anmeldung ist erwünscht.

Jetzt anmelden!

Pfarrcaritas und Freiwilligenarbeit

Bozen, Clara Bosio, Tel. 0471 304 330

Meran, Karin Tolpeit, Tel. 0473 495 632

Brixen, Isabella Distefano, Tel. 0472 205 965

Bruneck, Karmen Rienzner, Tel. 0474 414 064
gemeinschaft.comunita@caritas.bz.it



Das Projekt wird von den 8 Promille Geldern der Katholischen Kirche finanziert.