



Formazioni, azioni e proposte di progetti

per i collaboratori nelle
Parrocchie,
Caritas parrocchiali
e volontari

2022/2023



Incontrare	4
Convegno delle Caritas parrocchiali	5
Convegno pastorale 2022.....	6
Giornate di ritiro	6
incontrarsi a livello di parrocchia, unità pastorale o decanato	7
Formare	8
Percorso educativo diocesano.....	9
Formazione in ambito integrazione	10
Percorsi di formazione su tematiche specifiche	11
Costruire	12
Pastorale per le persone malate e in lutto.....	13
Luoghi dell'ascolto.....	13
Accompagnamento delle Caritas parrocchiali.....	14
Coinvolgere i giovani	15
Workshop sul ambiente	16
Corsa dei miracoli e Leggere fa miracoli.....	16
Motivare	17
Fiera del volontario	18
Progetti in ambito integrazione.....	19
Rivista "Caritas io&du"	19
Borsa del volontariato.....	20
Partecipare	21
Domenica della Carità	22
Azione IrRinunciabile	23
Ferie al mare con Caritas.....	24
Campagne contro la fame	25
Raccolta indumenti usati	26
Regali solidali.....	27
17 obiettivi di sviluppo sostenibile.....	28
Sogni e val.....	29
Contatti importanti nella Caritas	30
I miei appunti	38

Editrice: Caritas Diocesi Bolzano-Bressanone, Caritas&Comunità

Coordinatrice: Brigitte Hofmann

Contenuto: Team Caritas&Comunità

Foto: Caritas, Georg Hofer, Brigitte Hofmann, Lea Thingmann, Wünschewagen,

Grafica: Sabine Raffin

Cari collaboratori della Caritas parrocchiale, cari volontari e interessati alla Caritas,

noi del servizio Caritas parrocchiali e volontariato siamo a vostra disposizione per promuovere e creare luoghi e possibilità di incontro. Il volontariato e il servizio continuo al prossimo sono il fondamento del nostro lavoro. Per accompagnarvi e rafforzarvi in questo lavoro, per promuovere lo scambio, per costruire insieme una rete di solidarietà e carità, ma anche per imparare gli uni dagli altri, ringraziare, per conoscere cose nuove e per sostenersi a vicenda nonché per educare noi stessi, per partecipare o anche per incoraggiare gli altri a farsi coinvolgere, abbiamo raccolto una serie di proposte per voi, che speriamo vi possano aiutare a svolgere al meglio il vostro servizio.

Buona lettura e vi aspettiamo con gioia in uno dei vari incontri!



Brigitte Hofmann

Responsabile dell'area "Caritas&Comunità"

Siamo a Vostra disposizione!

Margreth Weber, Francesca Boccotti, Isabella Distefano, Karmen Rienzner, Lidia Ruscelli, Karin Tolpeit



Incontrare

Per Caritas parrocchiali e interessati

Momenti in cui i membri delle diverse Caritas parrocchiali del territorio possono incontrarsi tra loro con lo scopo di favorire lo scambio di esperienze e sapere. In queste occasioni ci sarà inoltre la possibilità di riflettere su input offerti dalla nostra Caritas diocesana o da altri referenti.

Autunno 2022

Convegno pastorale

per sacerdoti, diaconi, confratelli, religiosi, laici, volontari, membri dei consigli parrocchiali e tutti i collaboratori attivi nella pastorale

Convegno delle Caritas parrocchiali

per collaboratori e team pastorali delle Caritas parrocchiali, gruppi missionari, volontari attivi in ambito caritatevole nella parrocchia e volontari interessati al tema.

Estate 2023

Incontrarsi a livello di parrocchie, unità pastorale o decanato

per collaboratori delle Caritas parrocchiali e volontari che si impegnano per la promozione della carità nella parrocchia

Giornate di ritiro

per collaboratori delle Caritas parrocchiali



Convegno delle Caritas parrocchiali

Il tema del convegno sarà: “Il coraggio di prendersi cura – Sorge tragen und Hoffnung aufbauen”. A partire dal tema diocesano annuale “Vicini e assieme” cercheremo di offrire degli spunti pratici su come sia importante porre attenzione alle relazioni umane e come possono essere curate e sviluppate.

Al centro di questo convegno vogliamo porre l'attenzione sulla vicinanza mettendo a fuoco le nostre relazioni. Ci porremo insieme le seguenti domande: Dove viviamo relazioni forti? A cosa dobbiamo rivolgere lo sguardo? Dove c'è bisogno di sostegno? Di cosa abbiamo bisogno per far in modo che si creino buone relazioni? Perché chi è sostenuto può sostenere anche gli altri.

Quando: 24 settembre 2022

Dove: Bolzano, sala Don Bosco (Rainerum)

Info: presso tutti gli uffici del servizio Caritas parrocchiali e volontariato (vedi retro)

Destinatari: collaboratori e responsabili della carità nei team pastorali, gruppi missionari, volontari attivi in ambito caritatevole nella parrocchia e volontari interessati al tema

Quando: 16 e 17 settembre 2022

Dove: Accademia Cusanus a Bressanone

Info: <https://www.bz-bx.net/de/index.html>



Foto Caritas

Quando: estate 2023

Dove: per ogni zona verranno comunicate le date della giornata

Info: presso tutti gli uffici del servizio Caritas parrocchiali e volontariato (vedi retro)

Convegno pastorale 2022

Il Convegno pastorale è un incontro che avviene all'inizio dell'anno liturgico. Saranno presentati e discussi con il supporto di esperti i punti fondamentali dell'anno pastorale entrante. Questo incontro è pensato per sacerdoti, diaconi, confratelli, religiosi, laici, volontari, membri dei consigli parrocchiali e tutti i collaboratori attivi nella pastorale. Il convegno pastorale è un'occasione importante per scambi di idee e opinioni, per conoscersi e fare rete.

Destinatari: sacerdoti, diaconi, confratelli, religiosi, laici, volontari, membri dei consigli parrocchiali e tutti i collaboratori attivi nella pastorale

Giornate di ritiro

Nel mese di maggio e giugno il servizio Caritas parrocchiali e volontariato invita tutti i collaboratori delle Caritas parrocchiali ai tradizionali ritiri di zona. Questi incontri vogliono essere un momento di scambio, preghiera e di riconoscimento per l'impegno dei tanti volontari attivi nelle parrocchie.

Destinatari: collaboratori delle Caritas parrocchiali



Incontrarsi

a livello di parrocchie, unità pastorale o decanato

La Caritas parrocchiale svolge un compito importante per e nella comunità: il suo obiettivo è accompagnare, sostenere e creare una comunità parrocchiale capace di curare le relazioni con le persone, dare appoggio a chi è in difficoltà e aiutare la propria comunità a crescere nell'impegno verso il prossimo. Per poter accompagnare al meglio i volontari, in questo percorso comune, il servizio Caritas parrocchiali e volontariato organizza degli incontri a livello di parrocchie, decanato o di unità pastorale.

Questi incontri desiderano favorire lo scambio e il contatto tra le diverse realtà solidali e caritative attive nella parrocchia, con lo scopo di conoscersi, lasciarsi ispirare reciprocamente e creare sinergie. Inoltre saranno messe a disposizione informazioni utili al servizio caritativo in parrocchia.

Destinatari: collaboratori delle Caritas parrocchiali e volontari che si impegnano per la promozione della carità nella parrocchia

Quando: su richiesta

Dove: su accordo

Info: presso tutti gli uffici del servizio Caritas parrocchiali e volontariato (vedi retro)

Formare

per Caritas parrocchiali e interessati

**Da settembre 2022
ad agosto 2023**

Percorso formativo diocesano

per collaboratori e volontari delle parrocchie

Ambito di integrazione

per volontari nell'ambito sociale

Percorsi di formazione su tematiche specifiche

per gruppi e organizzazioni interessati (su richiesta)

Percorso formativo diocesano

Il percorso diocesano di formazione è concepito con un sistema modulare ed è volto a rafforzare il volontariato nelle parrocchie fornendo strumenti adeguati all'esercizio dei diversi ruoli ad esso connessi. Queste formazioni danno a volontari e interessati la possibilità di crescere nel loro impegno e di essere rafforzati nelle loro competenze.

Le proposte sono combinabili tra loro e in tal modo adattabili alle specificità di ogni figura che opera in parrocchia.

Il cuore del percorso educativo diocesano sono 5 moduli di base: “Essere chiesa oggi”, “Ascoltare e comprendere la parola di Dio”, “Vivere la parola di Dio”, “Approfondire e trasmettere la fede”, “Celebrare e vivere la liturgia”.

Ad essi si aggiungono moduli specifici, tra cui:

- comunicare e risolvere conflitti
- collaborare in team e promuovere il lavoro in rete
- accompagnare i volontari
- comunità come luogo di ascolto
- comunità come luogo di scambio di doni

Destinatari: collaboratori e volontari delle parrocchie

Quando e dove: consultare il sito internet di seguito

Info: <https://www.bz-bx.net/it/percorso-di-formazione.html>



Formazioni in ambito integrazione per volontari

Quando: 19 ottobre 2022
e primavera 2023

Dove: online e/o in presenza

Info: presso tutti gli uffici del
servizio Caritas parrocchia-
li e volontariato (vedi retro)

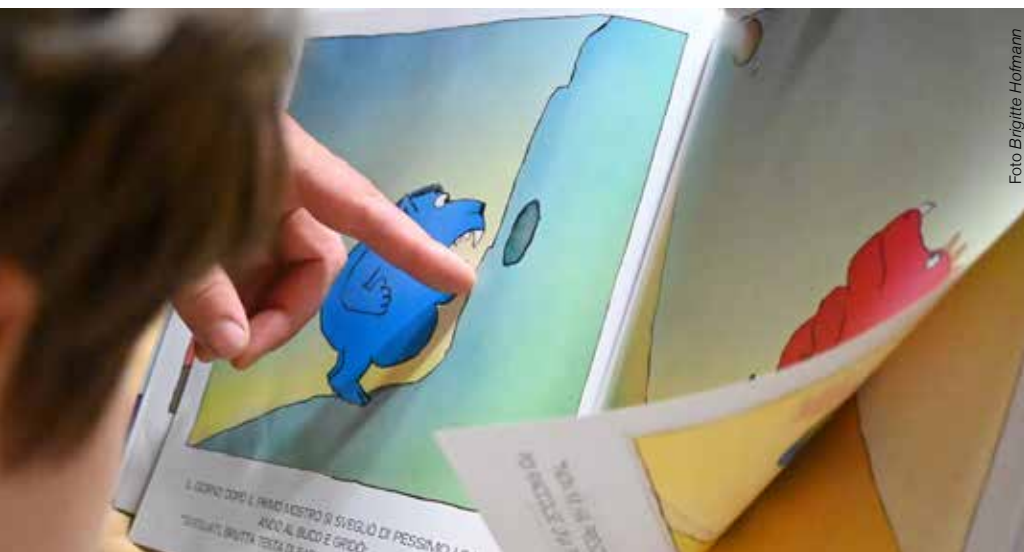
Volontari che aiutano le persone con un back-ground migratorio a integrarsi nel mondo altoatesino e a partecipare alla vita sociale: questi sono, per esempio, i cosiddetti partner di integrazione o gli allenalettura.

Ai volontari verrà data la possibilità di approfondire diversi temi come mediazione linguistica, promozione della lettura, interculturalismo, processi di integrazione, ricerca di lavoro e alloggio nonché diritti e doveri nella nostra società. I relatori saranno collaboratori esperti della Caritas ed esterni.

Le formazioni vengono offerti in entrambe le lingue e sono gratuiti per tutti gli interessati

I collaboratori Caritas accompagnano i volontari nelle loro attività e sono le loro persone di riferimento.

Destinatari: volontari che sono disponibili ad impegnarsi nel sociale o sono intenzionati a farlo in futuro





Percorsi di formazione su tematiche specifiche

Su richiesta il servizio Caritas parrocchiali e volontariato organizza per gruppi e associazioni seminari e momenti di formazione su:

- comprendere ed essere compresi (comunicazione)
- le dimensioni della povertà e come affrontarla
- lavoro di rete delle Caritas parrocchiali nella parrocchia
- pronto soccorso per l'anima
- solitudine
- sistema penale, carcere e illegalità
- 17 obiettivi per lo sviluppo sostenibile (SDGs)
- istituzione di un centro di ascolto parrocchiale o interparrocchiale
- interculturalità e migrazione
- integrazione di persone con bisogni e povertà diverse
- aiutare in generale: risorse, limiti, motivazioni e dialogo che aiuta
- lo spreco alimentare
- cosa si nasconde dietro la produzione dei cellulari

Quando: su richiesta

Dove: su accordo

Info: presso tutti gli uffici del servizio Caritas parrocchiale e volontariato (vedi retro)

Destinatari: gruppi e organizzazioni interessati

Costruire per Caritas parrocchiali e parrocchie

da settembre 2022 ad
agosto 2023

Pastorale per persone malate e in lutto

per le Caritas parrocchiali

Luoghi dell'ascolto e centro di ascolto

per le Caritas parrocchiali

ottobre 2022

Accompagnamento delle Caritas parrocchiali

per le Caritas parrocchiali



Pastorale per persone malate e in lutto

“Ero malato e mi avete visitato” (Mt 25,36); Vedendola, il Signore fu preso da grande compassione per lei e le disse: “Non piangere!” (Lc 7,13): La chiesa quale comunità dei fedeli, segno e strumento di Cristo nel mondo (LG1) è chiamata a testimoniare e vivere la vicinanza del Signore alle persone malate, sofferenti, morenti e in lutto. Questo è compito e missione della comunità.

Questa missione trova espressione e concretezza in un piccolo gruppo che animerà la comunità ad essere segno della vicinanza ai più fragili e sofferenti, coordinando le varie attività esistenti.

La Caritas e l'ufficio pastorale offrono sostegno alle singole parrocchie a costituire il gruppo e aiuteranno a entrare in contatto tra gruppi e a creare sinergie.

Destinatari: Caritas parrocchiali

Quando: su richiesta

Dove: in tutto l'Alto Adige

Info:

karmen.rienzner@caritas.bz.it,
catherine.mutzig@caritas.bz.it,
seelsorge.pastorale@bz-bx.net,

Luoghi dell'ascolto

L'ascolto è il fondamento di ogni relazione. Solamente ascoltando attentamente riusciamo a comprendere i bisogni delle persone e relazionarci con loro. Ascoltare significa essere attenti e prendere sul serio i bisogni degli altri.

Per questo motivo alcune parrocchie hanno istituito dei luoghi dell'ascolto, i cosiddetti centri di ascolto. In questo luogo offrono ascolto a persone in difficoltà e insieme a loro cercano modi e possibilità per uscire dalla situazione di bisogno. Aiutano loro ad attivare le proprie risorse e li accompagnano sul loro percorso. Chi nella parrocchia volesse costituire un luogo o centro d'ascolto o è interessato a entrare in contatto con altri, troverà sostegno.

Quando: tutto l'anno

Dove: su accordo

Info:

Rete dei Centri d'Ascolto
Bolzano, via Cassa di Risparmio 1,
tel 0471 304 308,
cda@caritas.bz.it

Destinatari: Caritas parrocchiali

Quando: tutto l'anno

Dove: in tutte le parrocchie dell'Alto Adige

Info: <https://www.bz-bx.net/it/parrocchie/consiglio-pastorale-e-vita-parrocchiale/invito-a-partecipare-alle-elezioni-del-consiglio-pastorale-parrocchiale.html>

Accompagnamento delle Caritas parrocchiali

La Chiesa di Cristo viene costruita dal Signore stesso con “pietre vive” (1Pt 2,5). E tramite il battesimo tutti i cristiani sono chiamati a partecipare e contribuire ad una comunità di fede viva e attenta al prossimo. Il Consiglio pastorale parrocchiale è espressione di questa comune chiamata. Per mezzo delle elezioni del Consiglio pastorale parrocchiale, i membri della comunità parrocchiale ne determinano la composizione. In questo modo esprimono la loro corresponsabilità e mostrano il loro apprezzamento per l’impegno di coloro che si sono dichiarati disponibili a far parte del Consiglio pastorale parrocchiale.

Per accompagnare al meglio le Caritas parrocchiali in questo percorso i collaboratori Caritas hanno elaborato una serie di kit tematici che sono pensati per informare e stimolare i collaboratori. Con semplici schede le Caritas parrocchiali trovano indicazioni e spunti su temi come la solitudine, i giovani, il lutto e la malattia, le migrazioni e l’integrazione, oppure sullo sviluppo di comunità.

I collaboratori dell’ufficio Caritas parrocchiali e volontariato sono disponibili per fare colloqui individuali. Su richiesta, accompagnano le parrocchie nell’avvio di processi o nella realizzazione di azioni.

Destinatari: Caritas parrocchiale

Coinvolgere i giovani per comunità parrocchiali e gruppi

Molti giovani vogliono contribuire e rendere il mondo e la società un posto migliore.

youngCaritas aiuta a organizzare attività e fornisce una vasta gamma di progetti per i giovani, adatti anche, per esempio, per la preparazione alla cresima. Parrocchie e gruppi che vogliono coinvolgere maggiormente i giovani possono utilizzare queste proposte e pianificarle con il sostegno del team youngCaritas.

**Da settembre 2022
ad agosto 2023**

Workshop sull'ambiente

per parrocchie, classi e altri gruppi

Corsa dei miracoli e Leggere fa miracoli

per classi, gruppi e parrocchie

Sintesi delle iniziative della youngCaritas

Tutte le iniziative sono elencate nel sito www.youngcaritas.bz.it. L'opuscolo con tutte le informazioni può essere scaricato o ritirato presso le nostre sedi.

Quando: tutto l'anno

Dove: su accordo

Info:

youngCaritas
Bolzano, via Cassa di Risparmio 1,
tel 0471 304 334,
info@youngcaritas.bz.it



Quando: su richiesta tutto l'anno

Dove: su accordo

Info:

youngCaritas
Bolzano, via Cassa di Risparmio 1,
tel 0471 304 305,
info@youngcaritas.bz.it

Scambio di vestiti usati

Ti offriamo supporto per organizzare un mercatino in cui scambiare vestiti vintage o usati in buono stato, coinvolgendo la tua classe, i tuoi amici o semplicemente i tuoi vicini di casa, facendo sensibilizzazione sul tema del riutilizzo, della sostenibilità e del consumo consapevole. Gli indumenti sono una risorsa preziosa e scambiarli dona loro nuova vita!

Altre azioni e progetti: Music Heroes, Trash Heroes, Cafetalks e altri ancora...

Destinatari: interessati

Corsa dei miracoli e Leggere fa miracoli

Entrambe le iniziative animano bambini e giovani a impegnarsi per coetanei meno fortunati che vivono in altri paesi e crescono in condizioni molto difficili. Durante la corsa di 60 minuti i partecipanti cercano di correre il maggior numero di giri, da circa 1 chilometro ciascuno.

Nel progetto Leggere fa miracoli i bambini e i giovani leggono invece quanti più libri possibili entro un periodo di tempo prefissato.

Prima di iniziare devono cercare sponsor personali (genitori, amici, parenti, ditte), che donino un importo prestabilito per ogni giro completato o per ogni libro letto. Il ricavo sarà destinato a un progetto della Caritas all'estero.

Destinatari: parrocchie, classi e altri gruppi

Motivare per Caritas parrocchiali e associazioni

L'obiettivo è informare sulle possibilità del volontariato e sostenere i volontari nel loro impegno. In collaborazione con altre organizzazioni la Caritas realizza diverse iniziative e progetti. Parrocchie, gruppi e associazioni possono partecipare a queste iniziative e approfittare delle possibilità di raggiungere persone interessate al volontariato.

Novembre 2022

Fiera del volontariato

Io, tu, noi. Insieme!

per parrocchie, associazioni di volontariato e interessati

Da settembre 2022 ad agosto 2023

Progetti in ambito integrazione

per parrocchie, gruppi e interessati

Borsa del volontariato

per parrocchie, associazioni di volontariato e interessati

Rivista "Caritas io&du"

per i collaboratori delle Caritas parrocchiali e volontari



Foto Caritas

Fiera del Volontariato Io, tu, noi.Insieme!

Quando: 3 al 6 novembre 2022

Dove: Fiera di Bolzano

Info: presso tutti gli uffici del servizio Caritas parrocchiali e volontariato (vedi retro)

Chi è interessato a svolgere attività di volontariato e desidera informarsi per capire dove e come impiegare al meglio le proprie energie, ha l'occasione di farlo durante la Fiera del Volontariato.

L'evento è organizzato dalla Ripartizione Politiche sociali della Provincia e la Caritas in collaborazione con la Federazione per il Sociale e la Sanità, il Comune di Bolzano e l'Associazione Provinciale di Soccorso Croce Bianca; con il contributo del Centro Servizi per il Volontariato Alto Adige e il sostegno di Fiera Bolzano.

Tutte le organizzazioni e enti senza scopo di lucro che hanno sede in Alto Adige e cercano volontari, possono presentarsi in questa occasione e avere un primo contatto con gli interessati. Questo vale anche per le Caritas parrocchiali e le parrocchie.

Destinatari: parrocchie, Caritas parrocchiali, gruppi e interessati

Progetti in ambito integrazione

La Caritas ha diversi progetti nell'ambito dell'integrazione da diversi anni. Per esempio, ci sono i cosiddetti "partner d'integrazione" che aiutano le persone con un background migratorio a trovare la loro strada nel mondo altoatesino.

Gli allena lettura invece dedicano il loro tempo libero ai bambini con un background di migrazione. Incontrano i bambini almeno una volta alla settimana per leggere insieme e così insegnano a loro la lingua attraverso il gioco.

Nella cucina interculturale, invece, donne di diversa provenienza preparano regolarmente insieme i piatti dei loro paesi d'origine e poi cenano insieme in compagnia conviviale.

Destinatari: persone interessate che vogliono impegnarsi per persone con background migratorio

Quando: tutto l'anno

Info: presso tutti gli uffici del servizio Caritas parrocchiali e volontariato (vedi retro)



Rivista "Caritas io&du"

Il periodico si rivolge alle persone che lavorano nelle parrocchie, ai volontari della Caritas e agli interessati.

La rivista contiene novità ed informazioni sulle iniziative dei servizi Caritas e delle Caritas parrocchiali in tutta la provincia, riflessioni sul valore del volontariato e del servizio al prossimo.

La rivista "Caritas io&du" esce da 4 a 6 volte l'anno e l'abbonamento è gratuito. La rivista può anche essere scaricata in versione digitale all'indirizzo <https://www.caritas.bz.it/it/nc/attualita/pubblicazioni/periodico-caritas-iodu.html>

Destinatari: interessati e Caritas parrocchiali

Quando: da 5 a 6 volte l'anno

Info: presso tutti gli uffici del servizio Caritas parrocchiali e volontariato (vedi retro)

Quando: tutto l'anno

Info: presso tutti gli uffici del servizio Caritas parrocchiali e volontariato (vedi retro)

Borsa del volontariato

La borsa del volontariato della Caritas è una piattaforma online che ha lo scopo di offrire una panoramica sulle offerte rivolte ai volontari in tutta la provincia. L'elenco dei progetti ai quali è possibile partecipare come volontario è consultabile su www.borsavolontariato.it.

La borsa del volontariato desidera offrire un'occasione di incontro tra richiesta e offerta. In tal senso si rivolge anche alle organizzazioni e associazioni che lavorano già con volontari o vorrebbero iniziare a farlo. Le collaboratrici del servizio Caritas parrocchiali e volontariato sono disponibili per ulteriori informazioni e colloqui personalizzati allo scopo di trovare l'offerta più adatta alle proprie inclinazioni ed esigenze, nonché per consigli sul reclutamento e la formazione dei volontari nelle organizzazioni.

Destinatari: interessati, strutture sociali, parrocchie e Caritas parrocchiali



Partecipare

per parrocchie e interessati

La Caritas invita tutti gli interessati, singoli, gruppi e associazioni a partecipare attivamente alle diverse iniziative e mette a disposizione documentazioni e materiali, utilizzabili nei diversi luoghi a seconda delle necessità per favorire lo sviluppo di singoli progetti e attività.

Novembre 2022

Domenica e Settimana della Carità, Giornata d'azione

per parrocchie, Caritas parrocchiali, donatrici/tori e interessati

Quaresima 2023

Azione irrinunciabile

per interessati

Estate 2023

Ferie al mare con la Caritas

per bambini, giovani, famiglie, anziani, parrocchie, gruppi

Luglio e settembre 2023

Campagne contro la fame

per parrocchie e donatrici/tori

Tutto l'anno

Raccolta indumenti usati

per donatrici/tori, parrocchie e volontari

Regali solidali

per parrocchie e donatrici/tori

17 obiettivi di sviluppo sostenibile

per parrocchie, organizzazioni, gruppi e interessati

Sogni e vai

per interessati, sostenitrici e sostenitori



Foto Lea Thingmann

Quando: novembre 2022

Dove: parrocchie in tutto l'Alto Adige

Info: presso tutti gli uffici del servizio Caritas parrocchiali e volontariato (vedi retro)

Materiali: <https://www.caritas.bz.it/it/partecipare/caritas-parrocchiali/materiale-informativo/domenica-della-carita.html>

Domenica della Carità settimana della Carità e giornata d'azione

Il 13 novembre avrà luogo la Domenica della Carità. Lo slogan “La povertà è più vicina di quanto pensi” farà ancora una volta da sfondo a questa giornata e alla settimana che la precede, ribattezzata “Settimana della Carità”. Il tema di quest’anno è “I conti non tornano”. Gli eventi e le azioni sono ancora in fase di pianificazione.

Come ogni anno desideriamo invitare in particolare le Caritas parrocchiali ad animare la Domenica della Carità nella propria parrocchia. Indicazioni e materiali sono disponibili sulla nostra pagina e verranno messi a disposizione per tempo.

La raccolta delle offerte verrà devoluta alla Caritas e alle Caritas parrocchiali per le attività svolte sul territorio provinciale.

Destinatari: parrocchie, Caritas parrocchiali, donatori e interessati



Azione irRinunciabile

L'azione diventa anche quest'anno l'azione "IrRinunciabile": tra il Mercoledì delle Ceneri 22 febbraio e Sabato Santo 6 aprile, la popolazione sarà chiamata a partecipare a non rinunciare a determinati valori, atteggiamenti e ideali riguardo al cambiamento climatico.

All'azione "Irrinunciabile" partecipa oltre al gruppo di coordinamento composto da Forum Prevenzione, la Caritas, il Katholischer Familienverband, il Dipartimento Istruzione e Formazione di Bolzano di lingua tedesca e ladina e la Arbeitsgemeinschaft der Jugenddienste, altre 65 istituzioni, strutture e associazioni che possono essere proposte anche nelle parrocchie.

Destinatari: interessati, istituzioni, associazioni e parrocchie

Quando: dal 22 febbraio al 6 aprile 2023

Ort: in tutto l'Alto Adige

Infos: www.aktion-verzicht.it,
www.caritas.bz.it

Quando: Estate 2023

Dove: Villa Oasis, bungalow, villaggio per ferie Josef Ferrari (Caorle) e «12Stelle Village» (Cesenatico)

Info:

soggiorni per anziani, famiglie, bambini e ragazzi a Caorle:

servizio Caritas ferie e ricreazione,
tel 0471 304 340,
ferien@caritas.bz.it

soggiorni per famiglie, bambini e ragazzi a Cesenatico:

servizio Caritas «12Stelle»,
tel 0471 067 412,
stelle.ufficiobz@caritas.bz.it

Ferie al mare con la Caritas Vacanze per tutti i portafogli

Lasciare dietro le spalle la vita quotidiana, passare del tempo in compagnia, conoscere nuovi amici, godere il sole, la spiaggia e il mare: ogni anno la Caritas offre a bambini, giovani, famiglie, anziani e diversi gruppi vacanze rilassanti e in compagnia, ma anche in sicurezza ferie per tutti i portafogli. Sistemi di prezzi differenziati, nonché la possibilità di richiedere una riduzione dei costi individuali, danno la possibilità anche a famiglie e anziani in situazioni finanziari precarie a sfuggire per qualche giorno alla difficile realtà. Nelle strutture della Caritas a Caorle e a Cesenatico con ampi spazi verdi, spiaggia privata, luoghi adibiti al gioco e allo sport, c'è sufficientemente spazio per soddisfare le esigenze di tutti gli ospiti. Le strutture possono essere prenotate su richiesta anche da parte di gruppi.

Le parrocchie sono invitate ad informare la propria comunità di questa possibilità che offre la Caritas.

Ogni anno si cercano assistenti, infermiere e assistenti spirituali per le settimane al mare. Chiunque sia interessato è il benvenuto a mettersi in contatto!

Destinatari: bambini e giovani, famiglie, anziani, parrocchie, organizzazioni, gruppi





Campagne contro la fame

Suonando le campane in tutto il territorio l'azione "La fame non fa ferie" vuole richiamare l'attenzione sul fatto che ogni giorno molte persone muoiono a causa delle conseguenze della fame.

Nell'Africa la crisi del coronavirus e le restrizioni successive fanno aumentare notevolmente il rischio di fame per molte famiglie. La Caritas aiuta a mitigare le difficoltà e a garantire la sopravvivenza delle persone. Per questo chiede una donazione alla popolazione.

Tutte le parrocchie sono invitate a sostenere la campagna della Caritas: facendo suonare le campane, ma anche informando e sensibilizzando con il materiale di informazione disponibile la popolazione durante la celebrazione della messa. La Caritas elaborerà a questo scopo tracce per le celebrazioni. Cartelloni, flyer e altri materiali possono essere ordinati entro maggio.

Destinatari: parrocchie e donatrici/tori

Quando: luglio o in alternativa settembre 2023

Luogo: in tutto l'Alto Adige

Info: l'ufficio mondialità della Caritas,
tel 0471 304 352,
international@caritas.bz.it

Materiali: <https://www.caritas.bz.it/it/partecipare/caritas-parrocchiali/caritas-parrocchiali-allopera.html>



Foto Caritas

Quando: tutto l'anno

Dove: in tutto l'Alto Adige

Info: tel 0471 304 325,
gebrauchtkleidersammlung@
caritas.bz.it,
<https://www.caritas.bz.it/attualita/temi/indumenti-usati.html>

Raccolta indumenti usati

I nostri indumenti dismessi possono ancora fare del bene. Chi dona indumenti usati alla Caritas, aiuta a sostenere persone in stato di bisogno in Alto Adige. Dall'altra parte con la vendita dei tessili si risparmiano risorse naturali preziose e si creano posti di lavoro in tutto il mondo.

Anche se non dovesse essere possibile organizzare la raccolta annuale degli indumenti usati in autunno, ci sono molteplici possibilità per donare i propri tessili, scarpe e borse alla Caritas. In molti comuni dell'Alto Adige sono disponibili i relativi container di raccolta. I luoghi di consegna sono rinvenibili sul nostro sito. I nostri collaboratori sono inoltre disponibili a fornire informazioni sulle possibilità di raccolta e consegna.

Destinatari: donatori, parrocchie e volontari

Regali solidali

Idee originali, sostenibili e solidali per regali che e rendono migliore il nostro mondo: La Caritas offre 16 regali solidali, tra tanti anche il “salvagente familiare” = sollievo, pasti e letti oppure corsi di lingua per persone bisognose in Alto Adige, capre, asini e buoi per famiglie in Africa oppure legna da ardere per anziani della Serbia che soffrono il freddo. I regali possono essere acquistati sul sito www.caritas.bz.it e regalati a parenti, amici e conoscenti con un certificato simbolico.

Parrocchie, gruppi e interessati sono invitati a pubblicizzare questo tipo di regalo alternativo tramite iniziative con altri gruppi o associazioni. Presso la Caritas sono disponibili i relativi opuscoli informativi.

Destinatari: parrocchie, associazioni, gruppi e interessati

Quando: tutto l'anno

Dove: in tutto l'Alto Adige

Info: tel 0471 304 352,
international@caritas.bz.it,
www.future.bz.it



Foto Caritas



17 obiettivi di sviluppo sostenibile

Quando: tutto l'anno

Dove: in tutto l'Alto Adige

Info: l'ufficio mondialità della Caritas,
tel 0471 304 352,
international@caritas.bz.it

In qualità di partner della Rete per la sostenibilità, la Caritas vuole sensibilizzare sugli obiettivi di sviluppo sostenibile delle Nazioni Unite in Alto Adige e sostenere la realizzazione della protezione del nostro pianeta, della dignità umana, prosperità per tutti, pace e giustizia, nonché sostenere reti globali.

Sul sito www.future.bz.it è possibile scoprire i singoli obiettivi e i prossimi passi che verranno intrapresi in Alto Adige.

Destinatari: parrocchie, associazioni e interessati

Sogni e vai

Realizzare un (ultimo) grande desiderio a persone gravemente ammalate e regalare loro e ai loro cari una giornata felice in un luogo che per loro significa ricordi bellissimi. Sogni e vai è un progetto della Caritas e della Croce Bianca che permette a queste persone di raggiungere gratuitamente il luogo desiderato, accompagnato da volontari. Interessati si possono rivolgere a Sogni a vai.

Le parrocchie e altri gruppi sono invitati a incoraggiare le persone di approfittare di questa opportunità a realizzare desideri speciali, fino a quando trovano le forze per farlo. La Caritas mette a disposizione materiale informativo.

Destinatari: persone gravemente malate e i loro parenti, parrocchie, associazioni

Quando: tutto l'anno

Dove: destinazioni desiderate

Info: tel 0471 444 555,
info@wuenschewagen.it,
www.wuenschewagen.it



Contatti importanti in Caritas

Aiuto psicologico



Sostegno al telefono e on line

Parlare aiuta, scrivere anche. Noi ci siamo!

Parlare o scrivere dei propri problemi aiuta in qualche modo a liberarsi del loro peso. Molte persone vivono però da sole e non sanno con chi parlare. I collaboratori del servizio di sostegno al telefono offrono a queste persone il loro ascolto nella massima riservatezza. Chiunque avesse bisogno può rivolgersi a questo servizio in qualsiasi ora del giorno e della notte e in anonimato.

Contatti

Telefono: 0471 052 052

(raggiungibili tutto il giorno)

Consulenza online: telefonseelsorge-online.bz.it



Servizio hospice

Vivere con dignità – fino all'ultimo

Le persone gravemente ammalate hanno bisogno di dedizione, attenzione e comprensione. Il servizio Hospice offre sostegno nell'ultima fase della vita e accompagna anche chi assiste e cura persone con gravi malattie o incurabili o che sono in lutto per la perdita di una persona cara.

Contatti hospiz@caritas.bz.it, Bolzano tel 0471 304 370, Merano tel 0473 495 631, Bressanone tel 0472 268 418, Brunico tel 0474 413 978, Silandro tel 366 58 89 441



Consulenza per uomini

Da uomo a uomo

Alcuni uomini preferiscono discutere di determinati temi esclusivamente con altri uomini. Nella Consulenza per uomini mettiamo a disposizione uno spazio protetto in cui possono affrontare liberamente con l'accompagnamento di un esperto (uomo) ciò che turba. Nel colloquio cerchiamo insieme vie d'uscita dalla crisi, aiutiamo a mettere in discussione la propria tendenza all'aggressività oppure chiariamo questioni legali.

Contatto Bolzano, piazza Gummer 6 o via Portici 9
tel 0471 324 649, mb@caritas.bz.it



Consulenza psico-sociale

Un sostegno per uscire dalle dipendenze

La dipendenza è una malattia complessa dalla quale si può guarire. Se siete preoccupati per il vostro partner, parente, amico o conoscente, potete rivolgervi alla consulenza psico-sociale di Silandro. I collaboratori offrono informazioni sui temi del consumo, dell'abuso e della dipendenza da sostanze stupefacenti, alcol, nicotina e medicinali, nonché sulla dipendenza da internet, ludopatia e il rapporto complicato con il cibo. Il servizio è inoltre disponibile a organizzare serate informative sul tema della dipendenza.

Contatto Silandro, strada principale 131
tel 0473 621 237, psb@caritas.bz.it



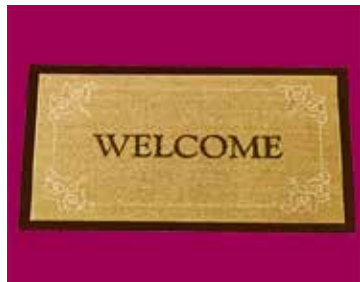
Centro diurno

Per persone che soffrono di disturbi psichici

Le persone che soffrono di disturbi psichici non hanno vita facile: hanno bisogno d'aiuto per gestire la quotidianità e strutturare la giornata è un compito importante da affrontare. Nel Centro diurno della Caritas a Merano gli ospiti possono incontrare altre persone con le stesse difficoltà e parlare con collaboratori disponibili.

Contatto Merano, via Schaffer 59
tel 0473 495 640, tcm@caritas.bz.it

Bisogno materiale



Centro d'ascolto

Un luogo dove essere ascoltati e aiutati

Chi pensa di non avere una soluzione al suo problema, non è solo. Che si tratti della perdita del posto di lavoro, di problemi in famiglia o altro, il centro di ascolto della Caritas è sempre disponibile per un colloquio e per offrire un aiuto concreto.

I collaboratori del servizio sono disponibili inoltre a fornire informazioni ai collaboratori delle parrocchie interessate.

Contatto Bolzano, via Cassa di Risparmio 1
tel 0471 304 308, cda@caritas.bz.it



Consulenza debitori

Agire in fretta per evitare la trappola dei debiti!

Offriamo consulenza professionale a chi ha problemi finanziari e a chi vuole evitarli.

In caso di problemi finanziari, si deve agire immediatamente. Il servizio di consulenza debitori offre aiuto e sostegno gratuito per uscire dal debito. I consiglieri sono anche disponibili per eventi informativi e conferenze sul tema del denaro, del debito e delle possibilità di prevenzione.

Contatto Bolzano tel 0471 304 380, Merano, tel 0473 495 630, Bressanone, tel 0472 205 927, Brunico tel 0474 413 977, sb@caritas.bz.it



Distribuzione pasti

Un posto a tavola per persone in difficoltà

Mangiare è un bisogno fondamentale che deve essere soddisfatto e nessuno dovrebbe esserne escluso. In entrambe le distribuzioni pasti della Caritas a Bolzano e Bressanone le persone bisognose ricevono un pasto caldo.

Contatto

Distribuzione pasti “Maria Hueber”

Bressanone, tel 0472 830 424, hueber@caritas.bz.it

Distribuzione pasti “Santa Chiara”

Bolzano, tel 0471 304 377, cda@caritas.bz.it

Persone senza dimora



Domus

Un tetto sopra la testa

Le persone che, per motivi economici, sociali o culturali, non riescono a trovare sul mercato degli affitti liberi o sovvenzionati un alloggio, possono rivolgersi alla Caritas ai servizi Domus: sia presso Casa Freinademetz a Bolzano che nelle unità abitative del servizio Domus a Bressanone e Caldaro è possibile richiedere un alloggio. Caritas Domus offre ad ogni ospite delle strutture, sia esso single che famiglia, un Progetto d'Azione Individuale di circa un anno volto al miglioramento della propria situazione sociale. Un aiuto completo che spazia dalla formazione alla ricerca di un proprio appartamento. Poiché la carenza di alloggi nel nostro territorio è grande, le liste d'attesa sono relativamente lunghe.

Contatto Bolzano, Via Freinademetz 11

tel 0471 304 769, domus@caritas.bz.it

Profughi e migranti



Consulenze migranti

Per cittadini stranieri

I quattro servizi di consulenza della Caritas per persone straniere sul territorio altoatesino si offrono di dare una mano a chi desidera inserirsi nel mondo del lavoro o integrarsi nella società. Gli operatori aiutano nella ricerca lavoro e spronano a utilizzare e ottimizzare le proprie risorse per poter fare dei passi autonomi.

Contatti

Migrantes, Bolzano, via Roma 85/A
tel 0471 402 312, migrantes@caritas.bz.it

Consulenza per migranti Moca,
Merano, via Galileo Galilei 84,
tel 0473 495 620, moca@caritas.bz.it

Consulenza per migranti InPut,
Brunico, via Paul von Sternbach 6
tel 0474 554 987, input@caritas.bz.it

Consulenza per migranti Flori,
Silandro, via Covelano 28
Malles, via Mercato 4,
tel +39 334 163 0106, flori@caritas.bz.it



Accompagnamento abitativo

Un alloggio, per una vita di nuovo autonoma. Sono fuggiti dalla loro terra a causa di persecuzioni, violenza e miseria. Quello che ora desiderano è solo un posto dove vivere sicuri. Il mercato immobiliare è, per i rifugiati, un ostacolo spesso insormontabile. Senza un aiuto, queste persone, rischiano di finire in strada. Tornare a una vita "normale" diventerebbe per loro molto difficile. Per queste ragioni, Caritas fornisce assistenza nella ricerca di un alloggio. I nostri collaboratori fanno da mediatori e interlocutori con gli altoatesini che desiderano affittare una stanza o un appartamento ai rifugiati.

Contatto Bolzano, via Cassa di Risparmio 1
tel +39 349 58 13 270, gertrud.rungaldier@caritas.bz.it



Consulenza profughi

Consulenza e aiuto per profughi

I rifugiati che cercano protezione e aiuto possono rivolgersi alla consulenza profughi. Qui vengono cercate soluzioni per i bisogni primari come l'alloggio, il vitto, il vestiario e l'assistenza medica. Il servizio affianca inoltre i profughi nella richiesta di asilo politico e nel loro sforzo d'integrazione nella società altoatesina. Se come parrocchia foste interessati a ricevere informazioni sulla situazione giuridica dei richiedenti asilo, potete rivolgervi ai collaboratori della consulenza profughi.

Contatto Bolzano, via Canonico Michael Gamper 10,
tel 0471 304 770, fb@caritas.bz.it

Assistenza e accompagnamento

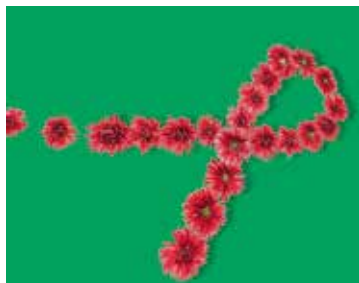


Assistenza domiciliare

Cura e assistenza a casa tua, con umanità e competenza

L'assistenza comporta una perdita di autonomia della persona: a causa di questa necessità la vita di una persona e quella della sua famiglia cambiano. Il servizio di assistenza domiciliare della Caritas propone servizi qualificati di assistenza e cura come: la "Consegna pasti a domicilio", il "Servizio di lavaggio biancheria", sostegno all'igiene personale, trasporto, accompagnamento, aiuto domestico e assistenza familiare.

Contatto Merano, via Galileo Galilei 84,
tel 0473 495 650, hauspflege@caritas.bz.it



Iris

Aids: non sei solo/a!

Per la maggior parte delle persone sieropositive, convivere con il virus è un costante e faticoso esercizio di equilibrio. Le persone affette da Aids e sieropositive ricevono sostegno e compagnia dai volontari dell'Iris: vengono accettate per quello che sono, non sono costrette a mascherarsi, possono parlare e discutere apertamente dei loro problemi e bisogni. I collaboratori sono inoltre a disposizione di tutte le persone interessate per chiarire tutti i dubbi e fornire informazioni sull'infezione da Hiv e sulla prevenzione.

Contatto Bolzano, via Cassa di Risparmio 1,
tel 0471 304 307, iris@caritas.bz.it



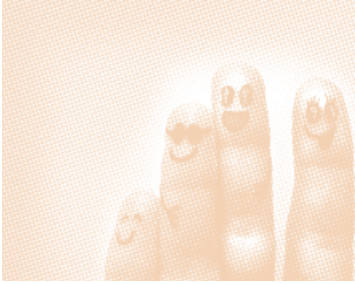
Odòs

La strada verso la libertà

"Odós" in greco significa "Strada". Il servizio di Caritas intende aiutare le persone detenute ed ex-detentive a ritrovare la strada perduta verso una libertà effettiva. Odós aiuta il reinserimento sociale di quelle persone che debbono scontare o hanno alle spalle una pena detentiva. Per ognuna di esse elaboriamo un programma specifico che ha l'obiettivo di sostenerle nella ricerca di un alloggio e di un'occupazione, ma soprattutto di favorirne il reinserimento sociale.

Contatto Bolzano, viale Venezia 61/A,
tel 0471 054 080, odos@caritas.bz.it

Per i giovani



youngCaritas Giovani in azione

Farsi coinvolgere, sperimentare il mondo del sociale e ricercare nuove sfide. L'obiettivo è offrire ai giovani uno spazio libero, per promuoverne la partecipazione attiva. Tutto questo accompagnato dal team della youngCaritas. Molti giovani vogliono dare il loro contributo, essere visibili e attivi nella comunità e assumersi la propria responsabilità nei confronti dell'altro. youngCaritas vuole dare loro l'opportunità per impegnarsi e confrontarsi con temi, il lavoro e la giustizia sociale. youngCaritas offre vari laboratori ed eventi ma anche una serie di azioni e proposte di progetti a cui i gruppi, parti interessate e altre associazioni e organizzazioni possono partecipare.

Contatto Bolzano, via Cassa di Risparmio 1,
tel 0471 304 333, info@youngcaritas.bz.it,
www.youngcaritas.bz.it

Aiuto all'estero



Aiuto catastrofi Esserci nell'emergenza

Disastri naturali come siccità, terremoti e inondazioni o guerre e conflitti armati reclamano decine di migliaia di vite e vittime ogni anno. I sopravvissuti hanno bisogno di aiuto in modo rapido ed efficiente. La Caritas altoatesina può fornire assistenza immediata in caso di una catastrofe. Gli impiegati informano anche sulle possibilità, per aiutare e donare.

Contatto Bolzano, via Cassa di Risparmio 1,
tel 0471 304 351, international@caritas.bz.it



Cooperazione allo sviluppo

Aiuto all'auto-aiuto

L'obiettivo della cooperazione allo sviluppo è quello di migliorare a lungo termine le condizioni di vita delle persone nei paesi più poveri attraverso progetti mirati. L'attenzione è rivolta a donne e bambini, alla costruzione di scuole, pozzi e strutture sanitarie, alla creazione di cooperative e alla promozione di imprese artigianali. I dipendenti della Caritas accompagnano i progetti, informano sull'uso delle donazioni e offrono supporto a parrocchie, scuole e associazioni nell'organizzazione di eventi informativi.

Contatto Bolzano, via Cassa di Risparmio 1,
tel 0471 304 351, international@caritas.bz.it

Appuntamenti

2022

16-17 settembre 2022	Convegno pastoralep. 6
24 settembre 2022	Convegno per le Caritas parrocchialip. 5
27 settembre 2022	Incontro informativo per il progetto “Leggi assieme a me” p. 29
19 ottobre 2022	Incontro informativo per il progetto “Partner d’integrazione” p. 10
3-6 novembre 2022	Fiera del volontariatop. 18
13 novembre 2022	Domenica della Caritàp. 22
7-20 novembre 2022	Settimane della Caritàp. 22

2023

22 febbraio - 6 aprile 2023	Azione io rinunciop. 23
primavera/estate	Formazione per partner d’integrazionep. 10
	Giornate di ritirop. 6
	La fame non fa feriep. 25
	Ferie al mare con la Caritasp. 24

Tutto l’anno

Incontri a livello di parrocchie, decanato o unità pastorale	p. 7
Workshops della youngCaritas	p. 15
Formazione su tematiche specifiche su richiesta	p. 11
Percorso formativo diocesano	p. 9

Diözese Bozen-Brixen
Diocesi Bolzano-Bressanone
Diozeja Balsan-Porsenù

Caritas parrocchiali e volontariato

Bolzano, via Cassa di Risparmio 1,
tel 0471 304 330, fax 0471 304 394

Merano, via Galileo Galilei 84,
tel 0473 495 632, fax 0473 276 948

Bressanone, via Stazione 27/a,
tel 0472 205 965, fax 0472 205 928

Brunico, via Paul von Sternbach 6,
tel 0474 414 064, fax 0474 413 979

gemeinschaft.comunita@caritas.bz.it
www.caritas.bz.it