Caritas

Diözese Bozen-Brixen
Diocesi Bolzano-Bressanone
Diozeja Balsan-Porsenù

Pfarrcaritas und Freiwilligenarbeit

#Caritas hautnah

Weiterbildung für Freiwillige

Herbst **2025**

shane-rounce-unsplash

Termine und Themen

Auch in diesem zweiten Teil unserer Weiterbildung wollen wir uns mit folgenden Fragen beschäftigen: Warum engagieren wir uns und was trägt uns in unserem Einsatz? Wie kann ich richtig helfen? Wo sind meine Kraftquellen? Diesen und anderen Fragen werden wir in unseren Angeboten nachgehen.

Kraftquellen in der Freiwilligenarbeit – Gemeinsam stark

Montag, **22. September** und Donnerstag, **6. November,** jeweils von 14.30 bis 17 Uhr

Brixen, Seminarplatz 4, Priesterseminar

mit Margarethe Profunser, Counsellor Professional

Du bist bereits ein wichtiger Teil unseres Teams und möchtest dich weiterhin einbringen? Dann bist du herzlich willkommen! Sicherheit in der eigenen Freiwilligenarbeit gewinnen und gemeinsam die Herausforderungen meistern.

Freiwilligenarbeit – Wie kann ich sinnvoll helfen und doch für mich sorgen

Freitag, **26. September,** von 14 bis 17 Uhr

Bruneck, Seniorenwohnheim, Goethestraße 15

mit Toni Fiung, Familienseelsorger, Coach, systemischer Supervisor

Als Freiwilliger in einem Dienst oder in der Pfarrcaritas mitzuarbeiten, bietet bereichernde Begegnungen mit anderen Menschen. Für andere aufmerksam und fürsorglich da sein, setzt die Sorge für sich selbst voraus. Auch Nähe und Distanz in der helfenden Beziehung ist ein zentrales Thema. Darüber werden wir gemeinsam nachdenken und uns austauschen.

Warum engagiere ich mich freiwillig?

Dienstag, **14. Oktober,** von 19.30 bis 21 Uhr

Bozen, Pfarrei Gries, Grieser Platz, Treffpunkt vor der Kirche

mit Reinhard Demetz, Seelsorgeamtsleiter

Warum engagiere ich mich freiwillig? Was treibt mich in meinem Dienst an? Motivation und Haltung des eigenen Dienstes reflektieren.

Wie richtig helfen

Mittwoch, **26. November,** von 15 bis 17 Uhr

Meran, Caritas Haus Marta und Maria, Galileo-Galilei-Straße 84

mit Hagen Kasslatter, Psychotherapeut, Supervisor

Wir bieten einen zweiten Teil der Weiterbildung zum Thema Helfen an. Helfen ist ein hochkomplexes Beziehungsgeschehen und deshalb nicht automatisch hilfreich. Richtig helfen muss gekonnt sein. Wir vertiefen Kriterien des guten Helfens.

Die Kunst des Helfens

Freitag, **5. Dezember**, von 15 bis 17 Uhr

Mals, Seniorenwohnheim, Bahnhofstraße 10

mit Hagen Kasslatter, Psychotherapeut, Supervisor

Helfen ist großartig denn das Gute, das einer dem anderen tut, tut beiden Seiten gut. Mehr noch: Es tut auch noch dem gut, der nur dabeisteht und zusieht. Hilfsbereitschaft muss aber richtig umgesetzt werden. Wir werden Aspekte für eine gesunde Hilfsbeziehung vertiefen.

Für nähere Informationen stehen die Mitarbeiterinnen der Dienststelle Pfarrcaritas und Freiwilligenarbeit zur Verfügung. Alle Angebote sind zweisprachig, die Teilnahme ist kostenlos. Eine Anmeldung ist erwünscht.
Diese Treffen sind für alle Freiwillien aus den Caritas-Diensten und Projekten, sowie aus den Pfarrcaritasgruppen und den Pfarreien.

Jetzt anmelden!

Pfarrcaritas und Freiwilligenarbeit
Bozen, Clara Bosio, Tel. 0471 304 330
Meran, Karin Tolpeit, Tel. 0473 495 632
Brixen, Isabella Distefano, Tel. 0472 205 965
Bruneck, Karmen Rienzner, Tel. 0474 414 064
gemeinschaft.comunita@caritas.bz.it

8x mille CHIESA CATTOLICA

Das Projekt wird von den 8 Promille Geldern der Katholischen Kirche finanziert.