

#Caritas hautnah

Weiterbildung für Freiwillige

Frühjahr **2025**

Termine und Themen

Freiwilligenarbeit ist eine wertvolle Ressource für die Gemeinschaft und für unsere Pfarreien. Sie bietet neben Unterstützung das Gefühl von Zugehörigkeit in unserer Gesellschaft. Dabei ist die Freiwilligenarbeit im Einsatz für und mit Menschen sehr komplex und stellt auch eine große Herausforderung dar. Warum engagieren wir uns und was trägt uns in unserem Einsatz? Das sind einige der Fragen, denen wir in unseren Fortbildungsangeboten nachgehen möchten.

Wie richtig helfen

Donnerstag, **8. Mai**, von 16 bis 18 Uhr

Meran, Caritas Haus Marta und Maria, Galileo-Galilei-Straße 84

mit Kasslatter Hagen, Psychotherapeut, Supervisor

Helfen ist großartig denn das Gute, das einer dem anderen tut, tut beiden Seiten gut. Mehr noch: Es tut auch noch dem gut, der nur dabeisteht und zusieht. Tatsächlich ist Helfen ein hochkomplexes Beziehungsgeschehen und deshalb nicht automatisch hilfreich. Richtig helfen muss gekonnt sein. Wir vertiefen Kriterien des guten Helfens.

Kraftquellen in der Freiwilligenarbeit - Gemeinsam stark!

Mi., **7. Mai**; Do., **19. Juni**; Mo., **22. September** und Do., **6. November**, jeweils von 14.30 bis 17 Uhr.

Brixen, Priesterseminar, Seminarplatz 4

mit Margarethe Profunser, Counsellor Professional

Du bist bereits ein wichtiger Teil unseres Teams und möchtest dich weiterhin einbringen? Dann bist du herzlich willkommen! Sicherheit in der eigenen Freiwilligenarbeit gewinnen, gemeinsam die Herausforderungen meistern: Wie im Alltag Kraftquellen aktivieren? Diese Treffen sind für Caritas-Freiwillige und der Pfarrcaritas aus Brixen gedacht.

Warum engagiere ich mich freiwillig?

Donnerstag, **15. Mai** von 19.30 bis 21 Uhr

Bozen, Pfarrei Gries, Grieser Platz, Treffpunkt vor der Kirche

mit Reinhard Demetz, Seelsorgeamtsleiter

Veränderungen, Herausforderungen, Schwierigkeiten, aber vor allem Freude und Sinn prägen den freiwilligen Einsatz. Es ist gut sich von Zeit zu Zeit auf das zu besinnen, was wichtig ist. Was bewegt uns freiwillig tätig zu sein? Zu diesen Treffen sind besonders die Mitarbeitenden der Pfarrcaritas Gruppen und der Pfarreien eingeladen.

Von einer Ethik des Schenkens – Gabe, Aufgabe, Hingabe

Donnerstag, **22. Mai** von 19 bis 21 Uhr

Bozen, Kleiner Saal im Pastoralzentrum, Domplatz 2

mit Martin M. Lintner, Moralthologe, Dekan der Philosophisch-Theologischen Hochschule Brixen

Umsonst habt ihr empfangen, umsonst sollt ihr geben. Aber ein Geschenk erzeugt gemischte Gefühle in beide Richtungen, wie z.B. Dankbarkeit, aber auch das Gefühl etwas schenken zu müssen oder etwas zu bekommen. Gemeinsam reflektieren wir über den Sinn des Schenkens im Dienst an unsere Gemeinden.

Sich selbst nicht vergessen: Selbstfürsorge und Kraftquellen

Freitag, **30. Mai** von 16 bis 18 Uhr

Nals, Lichtenburg, Vilpianer Straße 27

mit Gottfried Ugolini, Priester und Psychologe

Als Freiwillige in einem Dienst oder in der Pfarrcaritas mitzuarbeiten, bietet bereichernde Begegnungen mit anderen Menschen. Für andere aufmerksam und fürsorglich da sein, setzt die Sorge für sich selbst voraus. Wie kann ich aus eigenen spirituellen und gemeinschaftlichen Quellen Kraft schöpfen? Darüber werden wir gemeinsam nachdenken.

Weitere Angebote und Termine folgen demnächst. Bleibt gespannt!

Für nähere Informationen stehen die Mitarbeiterinnen der Dienststelle Pfarrcaritas und Freiwilligenarbeit zur Verfügung. Alle Angebote sind zweisprachig, die Teilnahme ist kostenlos. Eine Anmeldung ist erwünscht.

Jetzt anmelden!

Pfarrcaritas und Freiwilligenarbeit

Bozen, Clara Bosio, Tel. 0471 304 330

Meran, Karin Tolpeit, Tel. 0473 495 632

Brixen, Isabella Distefano, Tel. 0472 205 965

Bruneck, Karmen Rienzner, Tel. 0474 414 064

gemeinschaft.comunita@caritas.bz.it



Das Projekt wird von den 8 Promille Geldern der Katholischen Kirche finanziert.