

# Come affrontare il lutto e l'addio?

## Un'introduzione generale, con riflessione e domande

Nella nostra società non siamo abituati a parlare del dolore, che è in gran parte bandito dalla nostra vita quotidiana. Di solito è preceduto da una morte e da una perdita. Facciamo di tutto per evitare di affrontarlo, perché abbiamo paura di soffrire. Tuttavia, a un certo punto della vita, ognuno di noi si confronta con la perdita, la morte e il dolore. Per questo vogliamo dedicare un po' di tempo ad approfondire l'argomento e dare spazio a domande e riflessioni con Irene Volgger, collaboratrice del Servizio Hospice.

### Appuntamento e luogo

L'evento avrà luogo **martedì 16 aprile 2024** alle **ore 18**, presso la Casa Marta e Maria, Caritas Merano. La scadenza per l'iscrizione è il 12 aprile.

### Informazioni e iscrizioni:

Caritas parrocchiali e Volontariato  
a Merano, tel. 0473 495 632  
[gemeinschaft.comunita@caritas.bz.it](mailto:gemeinschaft.comunita@caritas.bz.it)

