



Netzwerk  
Suizidprävention

Rete di prevenzione  
del suicidio

## **Piano di prevenzione del suicidio - 11 obiettivi**

### **Obiettivo principale: abbassamento del tasso di suicidio in Alto Adige**

Gli obiettivi di efficacia - numerati e sottolineati - descrivono un obiettivo generale.

*Per gli obiettivi d'azione (in corsivo) - subordinati agli obiettivi di efficacia - le misure per l'attuazione devono essere ulteriormente formulate in una sezione separata.*

1. La popolazione altoatesina è ben cosciente delle cause di suicidio e del rischio di suicidio.
  - *Esiste in tutta la Provincia una campagna costante, di ampio raggio e condivisa sulla prevenzione del suicidio e sulla gestione delle crisi.*
2. In importanti ambiti della vita grande rilevanza è attribuita alla promozione della salute mentale, al rafforzamento dei fattori di protezione/resilienza e alla riduzione dei fattori di rischio/vulnerabilità.
  - *In importanti ambiti della vita, l'approccio della promozione della salute è noto e applicato.*
  - *Il tema della prevenzione del suicidio viene affrontato nella formazione di insegnanti e educatori in ambito scolastico.*
  - *Nelle scuole medie e superiori dell'Alto Adige vengono regolarmente organizzati seminari sulla regolazione dello stress e sulla gestione delle crisi.*
  - *Per i genitori ci sono offerte informative specifiche (serate per i genitori, lettere ai genitori, offerte basate sul web).*
  - *Per il mondo del lavoro ci sono offerte specifiche.*
  - *Ci sono offerte specifiche per persone in età avanzata (ad es. sulla capacità di relazione e comunicazione).*
3. Nell'ambito del suicidio e della prevenzione del suicidio è attiva una rete.
  - *Tutti gli attori importanti sono rappresentati nella rete di prevenzione del suicidio.*
  - *Le fasi dell'intervento sono suddivise in modo ottimale e la catena di trattamento è coordinata.*
4. Il sistema di aiuto nell'area della prevenzione, del trattamento, di monitoraggio e assistenza è ben noto.
  - *C'è un opuscolo accessibile con le offerte sul territorio.*
  - *La popolazione sa chi contattare su quale argomento/evento e situazione.*
5. In caso di suicidio o tentato suicidio sono adottate tutte le misure necessarie.
  - *Il sistema di assistenza viene attivato e si prende cura di tutte le persone direttamente interessate (parenti, amici) e degli ambiti coinvolti (scuola, posto di lavoro).*



## Netzwerk Suizidprävention

## Rete di prevenzione del suicidio

6. I professionisti e le persone chiave sono consapevoli del suicidio e dei rischi di suicidio.
  - Viene offerto regolarmente un corso di prevenzione, intervento e postvenzione per medici, psicologi, farmacisti e infermieri.
  - Viene offerto regolarmente un corso di prevenzione e di intervento per giornalisti, parroci, insegnanti, animatori giovanili, consulenti telefonici, parrucchieri, baristi, ecc.
  - Una volta all'anno viene organizzato un convegno sull'argomento.
7. Particolare attenzione è prestata a gruppi a rischio specifico.
  - Esiste una consulenza specifica e misure di sensibilizzazione (ad es. per persone con disturbi mentali o persone in situazioni di crisi)
8. In caso di emergenza, le persone provenienti dall'ambiente reagiscono in modo adeguato.
  - In ogni distretto vengono offerti regolarmente 'corsi di pronto soccorso per l'anima'.
  - Nei corsi di pronto soccorso generale viene inserita una parte dedicata al 'pronto soccorso per l'anima'.
  - Negli asili e scuole altoatesini sono state costituite unità di intervento in caso di crisi.
9. Sono disponibili dati epidemiologici aggiornati sulla suicidalità in Alto Adige.
  - Una pubblicazione ed interpretazione dei dati sui suicidi viene pubblicata annualmente dall'ASTAT, dall'Azienda Sanitaria e dall'Osservatorio epidemiologico.
  - C'è un'indagine 'sull'autopsia psicologica delle vittime 2020-2030'.
  - Vengono registrati i dati sui comportamenti suicidi.
10. Il tema del suicidio viene adeguatamente riportato dai media altoatesini.
  - Ogni anno si tiene una discussione tra esperti e rappresentanti dei media.
  - C'è un osservatorio della stampa per quanto riguarda il suicidio/tentato suicidio.
  - Una volta all'anno si tiene una conferenza stampa per presentare la situazione dei dati.
11. L'accesso ai mezzi di suicidio è il più limitato possibile.
  - Edifici, strade, ponti, binari ferroviari e altre vie di trasporto accessibili al pubblico vengono regolarmente ispezionati e messi in sicurezza.
  - Si previene l'uso improprio di armi di ogni tipo.
  - Le modalità territoriali di fornitura e distribuzione di farmaci e fertilizzanti vengono riesaminate periodicamente.