**„Unverzichtbar… wie du”**

Respekt und Hoffnung heuer im Mittelpunkt der Caritas-Fastenaktion

**Mit der Initiative „Du bist unverzichtbar“ nimmt die Caritas an der 21. Ausgabe der „Aktion unVERZICHTbar“ teil, die auch in diesem Jahr von verschiedenen lokalen Organisationen getragen wird. Die Caritas will dabei während der Fastenzeit, vom 5. März bis zum 19. April, Botschaften der Hoffnung und des gegenseitigen Respekts verbreiten, um junge Menschen und Erwachsene zum Nachdenken über den eigentlichen Wert eines jeden Menschen anzuregen.**

„Jeder Mensch hat einen ‚unverzichtbaren‘ Wert, unabhängig von den Momenten der Verzweiflung und den Fehlern, die er gemacht haben mag. Die Fastenzeit ist eine gute Gelegenheit, eine Pause von unserem hektischen Alltag einzulegen und sich mit Respekt und Verständnis mit unseren Mitmenschen zu verbinden“, erklärt Brigitte Hofmann, Leiterin des Dienstes für Pfarrcaritas und Freiwilligenarbeit, die gemeinsam mit der youngCaritas für die Verbreitung der Caritas-Botschaften verantwortlich zeichnet.

Alle interessierten Personen, aber auch Pfarrgemeinden, Bibliotheken und Schulklassen können die Botschaften der Caritas dreimal pro Woche erhalten, indem sie eine E-Mail an **gemeinschaft.comunita@caritas.bz.it** mit dem **Betreff „Fastenzeit 2025“** senden. Es stehen auch verschiedene Informationsmaterialien zur Verfügung, die online auf der Website [www.caritas.bz.it](http://www.caritas.bz.it) heruntergeladen werden können. Das Thema „Du bist unverzichtbar“ wird auch in kurzen Videos behandelt, die von der youngCaritas auf den jeweiligen Social-Media-Kanälen veröffentlicht werden.

Bozen, 3. März 2025