

Immer schneller, immer
mehr: Dein Wert hängt nicht
von deinen **Leistungen** ab.
Du bist einzigartig und geliebt.

Verzweiflung und
Machtlosigkeit: Es ist ok,
Schwäche zu zeigen. Auch in
Momenten der Schwäche
leuchtet dein inneres Licht.
Du bist wertvoll.



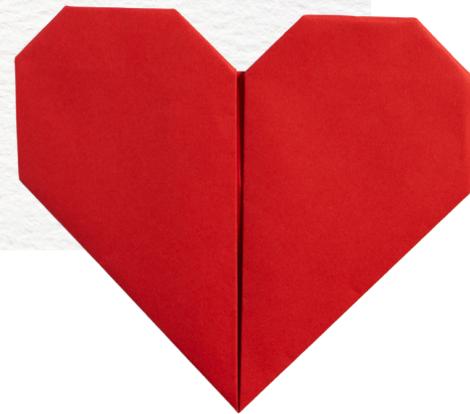
Ein Stigma belastet:
dein Wert hängt nicht davon
ab, **was andere über dich
denken**. Deine Einzigartigkeit
ist ein Geschenk - du bist
unverzichtbar.





Fehler machen uns menschlich,
nicht weniger wertvoll. Auch
wenn wir **vom Weg abkommen**,
ist jeder Tag eine Chance, neu
zu beginnen. Du bist geliebt.

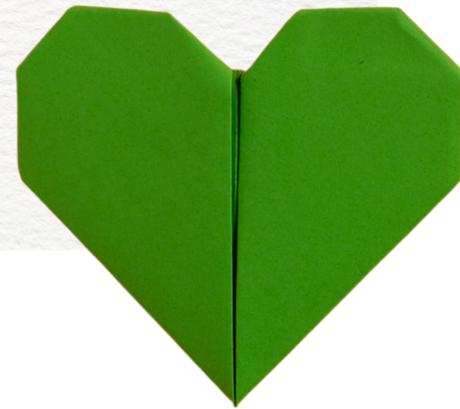
Einsamkeit schmerzt, isoliert
und erdrückt. Darüber reden
oder schreiben hilft. Du bist
wertvoll und nicht allein.

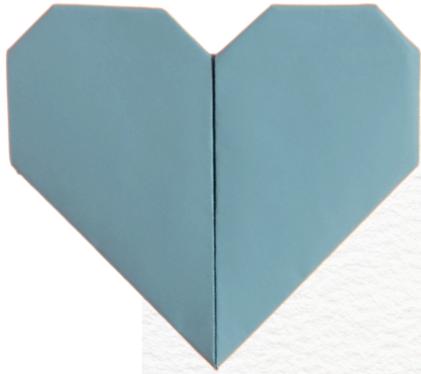


Wenn die Suchtspirale dir den Boden unter den Füßen raubt:
Du bist wertvoll, auch wenn du **dich selbst verlierst** und denkst, dass alles zerbrochen ist.



Trauer zerreißt und lässt etwas
in uns brechen. Deine Wunden
erzählen deine Geschichte und
dein **Leid**. Du bist wertvoll und
getragen.





Aus der Bahn geworfen und
ausgegrenzt. Du bist wertvoll,
auch wenn das Leben gerade
stürmisch und gnadenlos ist.

Eine **Krankheit** kann dir
deine Kräfte nehmen, aber
nie deinen Wert. Du bist
getragen und geliebt.





Ausgrenzung und **Vorurteil:**
Unterschiede trennen uns
nicht, sondern bereichern uns.
Vielfalt ist eine Stärke. Du bist
unverzichtbar, weil du bist.