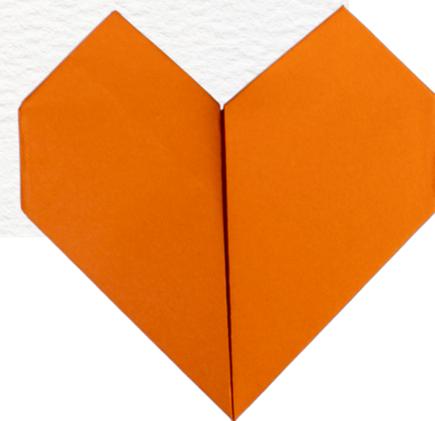


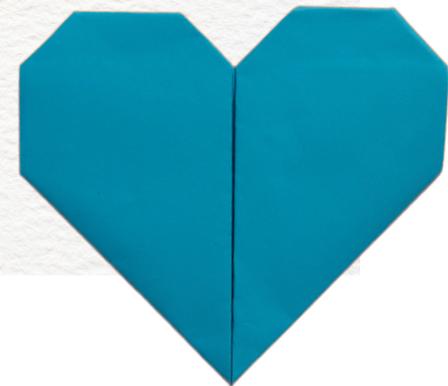


Auch Zweifel und Unsicherheiten gehören zum Leben. Du bist wertvoll, auch wenn die Welt **dich nicht immer sieht**. Du bist unverzichtbar.

Der Weg zur Selbstständigkeit
und zu einem unabhängigen
Leben ist oft lang und mühsam.
Um **Hilfe bitten** ist eine Chance
und keine Schande. Du bist
wertvoll und wichtig.



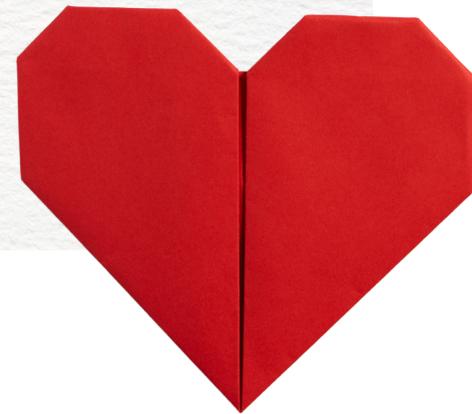
Gewalt und Schutzlosigkeit:
Auch wenn du dich selbst
nicht sehen kannst und
dein Weg **aussichtslos**
scheint. Du bist wertvoll
und du bist geführt.





Psychisches Leid drückt,
schmerzt und wiegt schwer.
Dunkle, leere Tage definieren
nicht, wer du bist. Du bist
unverzichtbar und geliebt.

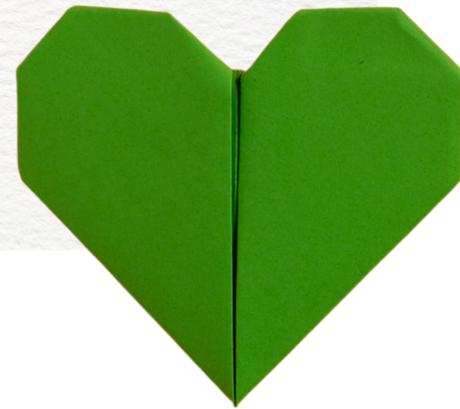
Streit und **Auseinander-**
setzungen lassen tiefe Wunden
in uns. Um Verzeihung zu
bitten, öffnet Türen zu neuen
Möglichkeiten. Du bist
unverzichtbar.



Im Leben nur den eigenen
Bedürfnissen zu folgen, kann
Leere und Orientierungslosigkeit
verursachen. Du bist wertvoll
und geführt.



Der Alltag und sogar die **kleinsten Aufgaben** können überfordern. Du bist wertvoll, auch wenn andere dich nicht verstehen.





Schicksale und ungünstige
Lebensumstände reißen den
Boden unter den Füßen weg.
Du bist wertvoll, auch wenn
du dich **verloren** fühlst.

Mut zur **Vergebung** beginnt
oft mit einem kleinen Schritt:
Wenn du um Verzeihung bittest,
gibst du der Liebe den Raum zu
wachsen. Du bist unverzichtbar.





Das Auflisten der Dinge, die du tun oder nicht tun kannst, erhöht oder schmälert niemals deinen Wert. Du bist unendlich wertvoll, jenseits aller scheinbaren **Grenzen.**