

Proposte per le parrocchie

## Iniziative per persone anziane e sole

Un po' di socialità davanti a un caffè o una gita con gli amici, alimenti freschi e genuini o semplicemente una casa riscaldata durante l'inverno: i desideri delle persone anziane non sono impossibili, ma spesso rimangono irrealizzati per la mancanza di una copertura economica adeguata. Le persone rischiano così di precipitare nella solitudine e di ammalarsi. Hanno bisogno della nostra vicinanza e della nostra solidarietà.

Alcune proposte per le parrocchie sono:

- Visitate i nonni e portate loro un po' di gioia
- Passate un **pomeriggio assieme** in chiesa raccontando delle storie. Gli anziani narrano volentieri le storie della loro infanzia o leggono un libro ad alta voce, magari con la collaborazione della biblioteca locale.
- I bambini e i gruppi di giovani possono preparare delle **brevi lettere** o dei quadri dipinti da loro stessi, che vengono poi distribuiti agli anziani del luogo, mettendoli nella loro cassetta della posta o consegnandoli direttamente a casa. Possono essere consegnati anche alle case di riposo che si trovano nelle vicinanze.
- Un'altra possibilità è quella di registrare messaggi video o musicali, messaggi in bottiglia (contenenti brevi testi, messaggi e pensieri), racconti e storie, e farli avere alle residenze per anziani.
- Organizzate una **S. Messa** per gli anziani in collaborazione con i bambini e i giovani della parrocchia.
- Incoraggiate la comunità a chiamare gli anziani della vostra parrocchia, chiedendo loro come stanno. Il vicino, lo zio, la zia che non sentiamo da molto tempo. Una parola di incoraggiamento, un bel gesto che ci rende felici.
- **[Distribuzione di cartoline con preghiere](#)** (disponibili su richiesta presso l'ufficio Caritas parrocchiali e volontariato).
- organizziamo una volta a settimana un **Cafe per persone anziane** e sole: invitiamo loro a passare a mangiare un pezzo di torta e a bere una tazza di caffè insieme. In questo modo entriamo in contatto con loro.
- prepariamo un **foglio informativo** e lo distribuiamo in vari punti come p.e. il medico di base, la banca, il parrucchiere
- organizziamo un incontro con i responsabili/coordinatori dei pomeriggi per anziani in parrocchia, delle case di riposo, con le persone che si occupano di pastorale del lutto e della salute in parrocchia, per citarne solo alcuni

## Contatti e supporto

Caritas parrocchiali e volontariato

### **Bolzano, via Cassa di Risparmio 1**

Clara Bosio

Tel. +39 0471 304 330

[clara.bosio@caritas.bz.it](mailto:clara.bosio@caritas.bz.it)

### **Merano, via Galileo Galilei 84**

Karin Tolpeit

Tel. +39 0473 495 632

[karin.tolpeit@caritas.bz.it](mailto:karin.tolpeit@caritas.bz.it)

### **Bressanone, via Stazione 27/a**

Isabella Distefano

Tel. +39 0472 205 965

[Isabella.distefano@caritas.bz.it](mailto:Isabella.distefano@caritas.bz.it)

### **Brunico, via Paul von Sternbach 6**

Karmen Rienzner

Tel. +39 0474 414 064

E-Mail: [karmen.rienzner@caritas.bz.it](mailto:karmen.rienzner@caritas.bz.it)

[gemeinschaft.comunita@caritas.bz.it](mailto:gemeinschaft.comunita@caritas.bz.it)

[www.caritas.bz.it/partecipare](http://www.caritas.bz.it/partecipare)

<https://caritas.bz.it/it/attualita/pubblicazioni/periodico-caritas-iodu.html>